

Literatur und Arbeitsmaterialien zur Arbeit mit und für ältere Menschen (Stand Dezember 2011)

Während unserer Fachtagungen und in vielen Gesprächen wurden wir immer wieder nach Arbeitsmaterialien für die konkrete Arbeit mit älteren Menschen gefragt.

Deshalb haben wir ein Angebot an ausgewählten geeigneten **Büchern und Materialien** zusammengestellt, die

1. Anleitungen bieten zur Gestaltung
 - von Andachten und Gottesdiensten in Gemeindegemeinschaften und Altenheimen,
 - von vergnüglichen und anregenden Seniorennachmittagen mit verschiedenster Thematik
2. Anregungen geben,
 - Chancen, Möglichkeiten und Probleme des eigenen Älterwerdens zu bedenken
 - sich mit der verändernden Situation älterer Menschen in Gesellschaft und Kirche und der sich daraus ergebenden Fragestellung für eine „neue“ Altenarbeit zu beschäftigen
3. Informationen und Hilfestellung zur Begleitung von Menschen mit Demenz, mit Sterbenden und Trauernden geben
4. Gebete, Lieder, Erzählungen für ältere Menschen enthalten

Dazu haben wir ergänzend einige **nützliche Webadressen**, die weiterführende Anregung für die Seniorenarbeit geben können, aufgelistet.

Zum Zeitpunkt der Erstellung der Liste waren alle Titel im Buchhandel lieferbar. Bei inzwischen doch vergriffenen Titeln kann jeder Buchhändler beim betreffenden Verlag nachfragen, ob der Titel in absehbarer Zeit neu aufgelegt wird.

Vergriffene Titel (s. a. Anhang) sind häufig noch antiquarisch erhältlich. Oft haben auch Internet-Versandbuchhändler Restexemplare auf Lager und verweisen u. U. auch auf private Anbieter, bei denen man vergriffene Titel - zu oft recht günstigen Preisen - gebraucht online kaufen kann.

Unser Wunsch ist es, dass dieses Angebot haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern hilft, für die Arbeit mit älteren Menschen ihre Kenntnisse und ihren Horizont zu erweitern und sich neu stärken, motivieren und aktivieren zu lassen für vielfältige und gesegnete Begegnungen mit älteren Menschen in ihren Gemeinschaften und in ihrem Lebensumfeld.

Wir wollen diese Materialliste in bestimmten Abständen aktualisieren und ergänzen.

Bibelausgaben – Lieder – Andachten

- **Getröstet und geborgen:** Geschichten und Gebete der Bibel.
Deutsche Bibelgesellschaft, 2009. 96 S. ISBN 978-3-438-04822-6
€ 12,90
Auswahlbibel speziell für ältere und pflegebedürftige Menschen. Vertraute Texte mit wesentlichen Glaubensaussagen, kurze in sich abgeschlossene Abschnitte, großzügiges Schriftbild. Einige Bilder Alter Meister sind beigelegt.

- **Getröstet und geborgen:** Handreichungen für die Praxis in Altenpflegeheimen und Altenseelsorge.
Deutsche Bibelgesellschaft, 2009. 30 S. ISBN 978-3-438-04823-3
€ 5,00
Hilfreiche Anleitung zu Einsatzmöglichkeiten der biblischen Texte der o.g. Bibelausgabe in unterschiedlichen Lebenssituationen und zu verschiedenen Anlässen. Umsetzungsbeispiele der biblischen Aussagen, Andachten, Bild- und Legemeditationen.
- **Gottesdienste mit alten Menschen:** Gestaltungsvorschläge zum Jahreskreis, zu Themen und besonderen Anlässen, liturgische Bausteine. Hrsg. von Christian Schwarz.
Gütersloher Verlagshaus, 2009. 158 S. ISBN 978-3579031835 € 18,95
Die anschaulichen, vielseitigen und lebensnahen Beispiele sind für die Gestaltung von Andachten und Gottesdiensten mit alten Menschen in Gemeinden und Altenheimen zu unterschiedlichsten Gelegenheiten sehr geeignet. Sie sind z. T. ausformuliert, z. T. nur skizziert. Das Buch enthält auch ein Krippenspiel, eine Anleitung zur Gruppenarbeit und zu einem Geburtstagsbrunch.
- **Himmel und Erde:** Andachten im Jahreskreis. Hrsg.: Jan von Lingen u.a.
2. Aufl.
Lutherisches Verlagshaus, 2009. 29 S. ISBN 978-3785909836 € 19,90
Die 125 zeitgemäßen, kurzen Andachten aus der gleichnamigen Sendereihe des NDR, gehalten von über 50 Autoren, zu unterschiedlichsten, dem Kirchenjahr zugeordneten Themenbereichen sind geeignet als Einstieg und Gedankenanstoß für Gesprächsrunden - auch mit älteren Menschen.
- **Leben mit dem Kirchenjahr:** Ein Gang durch die Zeit im Altenheim: 12 Bildandachten. Hrsg.: Martina Plieth. Sammelmappe mit 12 Faltblättern und 1 Heft.
Neukirchener Verl., 2008. 12 S. ISBN 978-3797502087 € 24,90
Arbeitshilfen für die Arbeit mit Einzelnen oder mit kleinen Gruppen: Aufeinander abgestimmte Bild- und Texttafeln in DIN A4 – Format sollen alt gewordene Menschen zum Nachdenken und Reden über herausragende Tage des Kirchenjahres, die „Haltepunkte im Alltag“, anregen. Knappe Texte (Einführung ins Thema, Bibeltext, Lied, Gebet) in einfacher Sprache auf der Rückseite der Bildtafeln. Gut geeignet für Besuchsdienste.
- **Muntanjohl, Felizitas:** So werden wir sein wie die Träumenden:
Symbolgottesdienste zu den schönsten Psalmworten – in einfacher Sprache.
Gütersloher Verlagshaus, 2011. 144 S. 1 CD-ROM ISBN 978-3579059457
€ 14,99
24 ausformulierte Predigten in einfacher Sprache, dazu jeweils Symbolvorschläge für einen sinnlichen Zugang zu der Botschaft, Gebete und Liedvorschläge. Mut machende und einfühlsame Deutung vertrauter Psalmwort. Auch als Andachten in Seniorenkreisen möglich. Die CD-ROM enthält Liedvorlagen.
- **Nagel, Bärbel:** Andacht im Altenheim. Blickfelder, Beispiele, Gottesdienste.
Vandenhoeck & Ruprecht, 2011. 159 S. ISBN 978-3-525-63025-9 € 16,95
Einleitenden Überlegungen u. a. zu Prediger, Mitarbeitern, Zuhörern, Räumlichkeiten, Musik, Liturgie, Predigttexten folgen 12 Andachts- und 14 Gottesdienst-

entwürfe zum Kirchenjahr und zu besonderen Anlässen, mit Vorschlägen zur Verdeutlichung der Themen durch Symbole. Kurze Predigten in klarer, einfacher Sprache holen die Menschen in ihrer Lebenssituation ab. Maßstab und gute Hilfe - auch für Andachten und Gottesdienste in der offenen Altenarbeit.

- **Plieth, Martina:** Licht, das in die Welt gekommen. Advent und Weihnachten feiern mit Senioren.
Aussaat Verl. 2011, 123 S. ISBN 978-3761557174 € 19,90
7 praxisbewährte Gottesdienst- und Andachtsmodelle für adventlich-weihnachtliche Fest- und Feiertage, jeweils ergänzt durch einige Texte und Lieder. Die Vorschläge für Feierstunden in Seniorenkreisen und Altenheimen lassen sich gut auch in Teilen übernehmen, abwandeln, neu zusammenfügen.
- **Seniorenliederbuch:** Bekannte Texte aus dem Evangelischen Gesangbuch.
Hrsg.: Christoph Stegmann.
Vandenhoeck & Ruprecht, 2011. 96 S. ISBN 978-3-525-63026-6 € 9,95
Die wichtigsten Strophen von 47 alten Menschen vertrauten Gesangbuchliedern in Großdruck. Nummern und Reihenfolge entsprechen dem Evangelischen Gesangbuch. Gut einzusetzen bei Kranken- und Altenbesuchen.
- **Unsere Zeit in Gottes Händen:** Evangelische Gebete. Zsgest. und hrsg. von Wolfgang Brinkel.
Gütersloher Verlagshaus, 2009. 224 S. ISBN 978-3-579-05478-0 € 9,95
Über 200 Texte zu unterschiedlichsten Lebenssituationen: Psalmen, Gebete der Kirchenväter, der Reformatoren und auch moderne Gebete.

Seelsorge

- **Pechmann, Burkhard:** Rückzug und Aufbruch: Seelsorgerliche Hinführung zu Menschen im Alter.
Evangelische Verl. Anst., 2009. 202 S. ISBN 978-3374027200 € 16,80
Reflexion und Anleitung für die seelsorgerliche Begegnung mit alt gewordenen Menschen, Hilfe, ihren Rückzug aus einem oft problematischen Leben zu verstehen und sie bei ihrem Aufbruch in ein neues, befreites Leben im Glauben begleiten und stärken zu können. Konkrete Beispiele, ergänzt durch einige meditative Texte, Gebete, Liedtexte, Bildbetrachtungen. Wichtige, aber auch anspruchsvolle Lektüre, gedacht für professionell in der Seelsorgearbeit Tätige, hilfreich auch für die Beschäftigung mit dem eigenen Sterben und Tod.

Grundlegende, einführende Literatur zum Thema Seniorenarbeit

- **Aktiv dabei:** Ältere Menschen in der Kirche. Hrsg.: Gerrit Heetderks.
Vandenhoeck & Ruprecht, 2011. 144 S. ISBN 978-3-525-63024-2 € 16,95
Gedanken zu der sich verändernden Gruppe der alten Menschen in unserer Gesellschaft, den sich daraus ergebenden Herausforderungen und Chancen kirchlicher Arbeit, Bildungsarbeit mit älteren Menschen und Darstellung einiger Modelle - gerade auch in Zusammenarbeit mit der politischen Gemeinde im städtischen wie ländlichen Bereich. Nicht nur für hauptamtliche Mitarbeiter Anregung und Herausforderung, sich in der kirchlichen Altenarbeit neu zu orientieren, neu zu positionieren und gemeinsam mit älteren Menschen neue

Formen und Modelle zu entwickeln, die deren wirklichen Bedürfnissen gerecht werden.

- **Altern** in Freiheit und Würde: Handbuch christliche Altenarbeit. Martina Blasberg-Kuhnke und Andreas Wittrahm (Hrsg.)
Kösel, 2007. 398 S. ISBN 978-3-466-36741-2 €21,99
Sehr umfangreiche Darstellung der Situation des Älterwerdens in unserer Gesellschaft aus katholisch praktisch-theologischer und interdisziplinärer gerontologischer Perspektive: 38 Fachleuten aus Theologie, Gerontologie und Altenarbeit bearbeiten Themenfelder wie Seniorenbildung, Glaubens- und Lebensstile im Alter, Notlagen und Einsamkeit, Pflege und Wohnen im Alter, Altenseelsorge und Altenpastoral, Sterben u. e. m. Neben der Problemdarstellung und -analyse werden auch Handlungsmöglichkeiten im Rahmen kirchlicher Altenarbeit aufgezeigt. Interessant für hauptamtlich in der Altenarbeit tätige Mitarbeiter, die sich einen Überblick über den aktuellen Diskussionstand – aus katholischer Sicht - verschaffen oder sich vertiefend mit speziellen Fragen des Alters beschäftigen wollen.
- **Fetzer, Susanne:** Grau sind nur die Haare: Handbuch für die neue Seniorenarbeit. Aussaat Verl., 2010. 212 S. ISBN 978-3-7615-5755-6 € 16,90
Grundlegende Überlegungen zu der Notwendigkeit einer „neuen“ kirchlichen Seniorenarbeit. - Beispiele für die Unterschiedlichkeit und Vielfalt der Lebensentwürfe älterer Menschen. - Ideenpool: Darstellung einer Vielzahl von nachahmenswerten Projekten, Initiativen, Aktionen unterschiedlichster Art in kirchlich/gemeindlichem Rahmen. Ergänzt durch viele nützliche Adressen und Hinweise auf weiterführende Literatur. Eine wahre Fundgrube!
- **Im** Alter neu werden können: Evangelische Perspektiven für Individuum, Gesellschaft und Kirche. Eine Orientierungshilfe des Rates der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD). Hrsg.: Kirchenamt der Evangelischen Kirche. Gütersloher Verlagshaus, 2010. 96 S. ISBN 978-3579059129 € 4,95
Wichtige Anregungen, vor dem Hintergrund des demografischen Wandels unserer Gesellschaft ein neues Gesamtkonzept kirchlicher Altenarbeit zu entwickeln, das Altersdiskriminierung verhindert und älter werdenden Menschen Teilhabe und Mitgestaltung am gesellschaftlichen und kirchlichen Leben ermöglicht und fördert.

Anleitung zur Gestaltung einzelner Veranstaltungen

- **Arbeitshilfe** „Gemeinsam auf dem Weg sein im Alter und im Älterwerden“ - Chancen, Perspektiven und Möglichkeiten für die Altersbildung in Kirchengemeinden und Kirchenbezirken. € 2,50
*Im Fokus steht als Ergänzung zu herkömmlicher Seniorenarbeit die Altersbildung mit neuen und alternativen Inhalten und Organisationsformen.
Zu beziehen über:
Landesstelle für Ev. Erwachsenenbildung in Baden
Evangelischer Oberkirchenrat Karlsruhe
Blumenstr. 1-7
76133 Karlsruhe
Telefon: 0721 9175-340*

- **Bausteine Altenarbeit**
Bergmoser + Höller. Abonnement: 5 Ausgaben pro Jahr, inkl. 2 OH-Folien oder Poster (DIN A2 €50,50 zzgl. 3,75 € Versandpauschale innerhalb Deutschlands)
Arbeitshilfe für die offene, vorwiegend konfessionell ausgerichtete Altentreff-Arbeit. Themenbezogen fertige Vorschläge für Gespräche, Spiele, Aktivitäten, Feste und Andachten. Visuelle Anregungen mit Postern und/oder Overhead-Folien sowie methodisch-didaktischen Hilfen.
Über den Verlag zu beziehen: 52088 Aachen Pf 500404
Leseprobe möglich <http://www.buhv.de/seniorenarbeit/Bausteine-Altenarbeit.html>
- **Eichhorn-Kösler, Elfi, Bernhard Kraus: Seniorennachmittage: Impulse und Anregungen.** 2. Aufl.
Herder Verl., 2006. 80 S. ISBN 978-3451291722 € 9.90
Thematische Anregungen aus der Praxis für die Praxis. 8 Beispiele, heitere ebenso wie besinnliche, Schritt für Schritt erklärt, z.B. „Ich habe einen Namen – ich bin einmalig“; „Wurzeln und Wachsen – vom Pflanzen für das Leben lernen“; „Lachen ist gesund – Anregungen, das Älterwerden mit Humor anzunehmen“.
Mit Angaben zu Dauer, Materialbedarf, Gruppengröße. Sehr gut einzusetzen.
- **Praxishilfe** Seniorenarbeit. Hrsg.: Rolf-Heinz Geissler.
Verlag Neues Buch, 2007. 428 S. ISBN 978-3-937618-66-X € 12.95
Zu Themen aus Kirchenjahr und Jahresablauf und Themen wie Familienbande, Lebensmut etc. ein vielfältiges und umfangreiches Angebot an Andachten, Gebeten, Geschichten, Liedern, Bastelideen (mit Kopiervorlagen), Spiele u. v. m. Einfühlsame Beachtung der Erlebniswelt älterer Menschen.
- **Rothmund, Paula: Treffpunkt Senioren. Fantasievolle Ideen für Gruppennachmittage.**
Lambertus, 2011. 213 S. ISBN 978-3784120027 €21,29
Praxisnahe, leicht umzusetzende Vorschläge, jahreszeitlich geordnet. Umfangreicher Abschnitt mit Spielideen, Rätseln, Gedächtnistrainingsübungen. Sehr ideenreich, viele interessante Informationen, nicht explizit christlich.
- **Stiefel, Elisabeth, Ruth Riexinger: Seniorenarbeit kreativ: 11 Stundenentwürfe**
Francke-Buchhandlung, 2010. 128 S. ISBN 978-3-86827-203-1 € 9,95
Komplett ausgearbeitete Vorschläge: Gedankenanstöße, biblische Betrachtungen, Kurzbiografien (zum Vorlesen) von Händel, Gellert u. a. und Themen wie Wasser, Türen und Tore etc., dazu Lied- und Dekorationsvorschläge.

Spezielle Themen

- **Gedächtnistraining - Rätsel – Spiele**
 - **Fetzer, Susanne:** fragen, raten, entdecken: 11 x 7 biblische Rätsel.
Aussaat Verlag, 2008. 70 S. ISBN 978-3761556344 € 4,90
Knappe, hilfreiche Zusammenstellung für Quizrunden.
 - **Griesbeck, Josef:** Die 50 besten Spiele für Seniorengruppen.
Don Bosco Verl., 2010. 80 S. ISBN 978-3769818482 € 5,00
Unterhaltsame Spiele, die Konzentration, Wahrnehmung, Sprache, logisches Denken und Motorik aktivieren. Mit einfachen Mitteln umzusetzen.

- **Schmidt, Gisela:** Gedächtnistraining für Senioren: Methoden und Spiele. 7. Aufl.
Don Bosco Verl., 2008. 103 S. ISBN 978-3769807219 € 12,95
Bewährtes Praxisbuch für unterhaltsames und spielerisches Gedächtnistraining: Die 26 Themenvorschläge- mehr oder weniger nach dem gleichen Schema aufgebaut - sind eine Kombination aus Wort- und Buchstabenspielen, Quizfragen, bekannten Liedern und Redwendungen. Fundgrube
- **Stöhr, Ursula:** Das Seniorenspielbuch: 250 praktische Anregungen für die Gruppenarbeit. 6. Aufl.
Juventa, 2007. 224 S. ISBN 978-3779920700 € 16,90
Klassiker unter den Spielbüchern: Jeweils knappe, aber genaue Beschreibung von Bewegungs- Kontakt-, Konzentrations-, Gedächtnis- und Rollenspielen. Angaben zu Spieldauer und notwendigem Material. Einleitend eine umfangreiche allgemeine Darstellung der Lebenssituation älterer Menschen und spieltheoretischer Grundlagen. Bietet für jeden etwas.
- **Tanklage, Elisabeth:** Gedächtnistraining für Seniorengruppen: 24 unterhaltsame Stundenfolgen für Gruppenleitungen. 2 Aufl.
Juventa, 2009. 174 S. ISBN 978-3779920717 € 24,95
Die einzelnen Vorschläge zu Themen aus dem Lebensumfeld wie z. B. Wetter, Gesundheit, Farben, Kleidung, Reisen, Berufe, Brauchtum u. v. m sind gut ausgearbeitet und für Gruppenstunden vielfältig einsetzbar. Praktisch und anregend.
- **Sucht - Demenz - Depression**
 - **Depping, Klaus:** Altersverwirrte Menschen seelsorgerlich begleiten. Hintergründe, Zugänge, Begegnungsebenen. Bd 1
Lutherisches Verlagshaus, 2008. 132 S. ISBN 978-3-7859-0974-4 € 10,90
Grundlegende Informationen über Krankheitsbilder und einzelne Krankheitsstadien, Überlegungen zu Beweggründen und Leitlinien der Seelsorge an altersverwirrten Menschen und konkrete Anleitung zu ihrer Begleitung in der Einzelbegegnung, in der Gruppe und in Gottesdiensten. Sehr hilfreiches Praxisbuch!
 - **Plote, Ursula, Ivonne Tholen:** Für den Augenblick: Gottesdienste mit Demenzkranken und ihren Angehörigen.
Vandenhoeck & Ruprecht, 2011. 143 S. ISBN 978-3-525-58021-9 € 16,95
23 Gottesdienste rund um das Kirchenjahr, erprobt und gebrauchsfertig. Kurze prägnante bildreiche Predigttexte, verbunden mit Elementen der sinnlichen Wahrnehmung, bekannte Lieder. Auch, evtl. erweitert und modifiziert, in Altkreisen verwendbar.
 - **Steinbach, Martin:** Depression im Alter: vorbeugen, verstehen, begleiten.
Christl. Verl. Ges., 2011. 78 S. ISBN 978-3-89436-880-7 € 5,90
Erklärung des Begriffs Depression, Skizzierung von Krankheitsbild und Symptomen, von Ursachen und Erklärungsmodellen und Beschreibung der Depression im Alter. Als erste, sehr knappe Informationen brauchbar.

- **Substanzbezogene Störungen im Alter:** Informationen und Praxishilfen. Hrsg.: Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V. Überarb. und neugest. Aufl. 103 S. *Thematisiert werden Alkoholprobleme, Medikamentsmissbrauch, Tabakkonsum und sinnvolle Interventionsmöglichkeiten wie z.B. die motivierende Gesprächsführung. Kostenfrei zu beziehen über: Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen Postfach 1369 59003 Hamm Bestellnr.: 33240001 oder aus dem Internet unter www.dhs.de herunterzuladen*
- **Älterwerden**
 - **Biesinger, Albert:** Die Kunst des Älterwerdens: Spirituelle Impulse. Herder Verl., 2010. 158 S. ISBN 9787-3-451-32413-0 € 12,95 *Der Religionspädagoge reflektiert die alte und neue Rolle des älterwerdenden Menschen und macht Mut, sich neu zu orientieren, nicht rückwärtsgewandt zu leben sondern in der Gegenwart und zukunftsorientiert. Ergänzende Texte und Gebete.*
 - **Gute Jahre:** Der Ratgeber zum Älterwerden: Vitalität, Wohlgefühl und Vorsorge. Hrsg. v. Bodelschwingsche Stiftung Bethel. 2010. 163 S. *Vielfältige knappe, aber hilfreiche Anregungen zum Thema. Gegen eine Spende zu beziehen über: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel Zentrale Öffentlichkeitsarbeit Dankort, Quellenhofweg 25 33617 Bielefeld*
 - **Hausding, Christel:** Reife Menschen sind gefragt. Hänssler, 2007. 160 S. ISBN 978-3-7751-4596-1 € 3,00 *Mutmachende Beispiele, wie Menschen in der Lebensmitte Chancen und Herausforderungen eines neuen Lebensabschnittes reflektieren und gestalten.*
 - **Hörnicker, Heiko:** Die neue Freiheit: Gottes Perspektive für die Generation plus. 2. Aufl. Neufeld, 2010. 160 S. ISBN 978-3862560059 € 12,90 *Aufforderung und Anregungen, sich in der Zeit nach Erwerbstätigkeit und familiären Verpflichtungen neu zu orientieren, die Vielfalt der sich im Ruhestand bietenden Möglichkeiten und Chancen zu nutzen und diese neue Lebensphase entsprechend der Beauftragung durch Gott zu gestalten. Viele konkrete und praktische Beispiele.*
 - **Ruthe, Reinhold:** Zufrieden im Alter: Die Kunst der vierten Lebensphase. Brendo Verl., 2008. 123 S. ISBN 978-3865062475 € 9,95 *Ratgeberbuch mit praxisnahen Tipps und Empfehlungen, Chancen des Alters zu erkennen und zu nutzen und so zu mehr Zufriedenheit und Erfüllung zu gelangen.*

- **Scheffbuch-Schwalfenberg, Christina**, Armin Schwalfenberg: Leben gestalten. Reflektionen, Impulse und juristischer Rat.
Hänssler , 2008. 208 S. ISBN 978-3-7751-4877-1 €8,95
Anregende Orientierungshilfe für die Gestaltung der zweiten Lebenshälfte.
- **Sterben - Tod**
 - **Jeden** Tag bist du mir nahe: Sterben - Tod - Bestattung – Trauer: Eine evangelische Handreichung für Menschen, die trauern und für die, die sie in ihrer Trauer begleiten Hrsg.: Susanne Breit-Keßler u.a.
Gütersloher Verlagshaus, 2009. 72 S. ISBN 978-3579059075 € 4.95
Broschüre mit Sachinformationen zu Tod, Bestattung und Trauer und mit religiösen Impulsen. Gedacht für alle, die Sterbende und Trauernde begleiten. Einfühlsam, allerdings sehr knapp. Als erste Information brauchbar.
 - **Läpple, Alfred:** Guten Lebensabend! Wie Christen im Alter ihr Leben meistern können.
Sankt Ulrich, 2005. 176 S. ISBN 978-3-936484-59-5 € 14,90
Der katholische Theologe thematisiert offen und direkt belastende Fragen und Probleme des Alters wie z. B. Einsamkeit und Krankheit, rät, die „letzten Dinge“ zu ordnen, bedenkt die „Kunst des Sterbens“, des Sterbens im Glauben. Ein wichtiger Beitrag - aus katholischer Sicht (recht ausführliche Darstellung des Sterbesakraments) - zu einem sehr wichtigen Thema, auch für die Sterbebegleitung.
 - **Scheffbuch, Rolf:** Würdig und vorbereitet: Wie wir gut leben und sterben können. 2. unveränd. Aufl.
Brunnen Verl., 2007. 11 S. ISBN 978-3-7655-3899-5 € 6,95
Aus persönlicher Betroffenheit stellt der Autor dar, was im Blick auf Sterben und Tod in der Beziehung zu Gott wesentlich ist.
 - **Theurer, Gudrun:** Du bist nicht allein: Begleitende Texte für Kranke, ihre Angehörigen und Hospizmitarbeiter.
Hänssler, 2009. 206 S. ISBN 978-3-7751-4969-3 € 14,95
Viele hilfreiche und sehr einfühlsame Gedanken und Impulse, Bibeltexte, Lieder, Gebete zu dem Gang auf der letzten Wegstrecke eines Lebens. Ausgangspunkt auf 12 Wegstationen ist die Leidensgeschichte Jesu. Sehr empfehlenswert.
 - **Willberg, Hans-Arved** , Cornelia Gorenflo: Den Weg der Trauer gehen.
Hänssler, 2008. 192 S. ISBN 978-3-7751-4727-9 € 9.95
Der Seelsorger und Psychologische Berater beleuchtet sehr ausführlich und verständlich Wesen, Sinn, Phasen und Probleme des Trauerns. C. Gorenflo beschreibt aus eigenem Erleben - ihr Mann ist an Krebs gestorben - die Zeit der (eigenen) Trauer. Für alle, die sich umfassender mit dem Thema auseinandersetzen wollen.

Gebete , Texte, Erzählungen

- **Dankbarkeit** erhebt die Seele: 120 Geschichten zum Vorlesen für Gottesdienst und Seniorenarbeit. Hrsg.: Willi Hoffsummer.
Matthias Grünewald Verl., 2011. 166 S. ISBN 978-3-7867-28855-9 € 16,90
Z. T. sehr kurze Texte, thematisch geordnet, geeignet als Gesprächseinstieg für Themen wie Gottvertrauen, Dankbarkeit, Weisheit des Alters, gemeinsame Stärke, Bereitschaft zur Verwandlung usw.
- **Haarhaus, Friedrich:** Das große Buch der christlichen Volkslieder. Neuaufl. St. Benno Verl. , 2010. 272 S. 1 CD ISBN 978-3746230139. € 9,90
Sammlung bekannter und beliebter Lieder, jeweils mit einem knappen Abriss der Entstehungsgeschichte und der Erklärung der versteckten, oft nicht bekannten „christlichen“ Wurzeln und Motive. Vollständige Liedtexte mit Noten. Sehr informativ. Ausgewählte Lieder auf beiliegender CD.
- **Momente** des Erinnerns: Zeitzeugen erzählen von früher. Hrsg.: Bettina Rath Verl. Zeitgut.
Bd 1: 2010. 126 S. ISBN 978-3866141773 € 12,90
Bd 2: 2010. 126 S. ISBN 978-3866141780 € 12,90
Bd 3: 2011. 126 S. ISBN 978-3866141858 € 12,90
Bd 4: 2011. 126 S. ISBN 978-3866141865 € 12,90
Neue Buchreihe "VorLesebücher für die Altenpflege". Alle Texte sind leicht verständlich geschrieben. Sie stammen aus den mehr als zwanzig Sammelbänden der Zeitzeugen-Reihe "Zeitgut" . Die Geschichten können Erinnerungen wecken und eignen sich daher auch gut, über die Lebensgeschichte der Zuhörer ins Gespräch zu kommen.

Zeitschriften

- **Bausteine Altenarbeit**
Genauere Angaben in der Rubrik „Anleitung zur Gestaltung einzelner Veranstaltungen“
- **Informationsbriefe des Evangelischen Seniorenwerkes**
Nähere Angaben unter „Nützliche Web-Adressen“
- **LebensLauf.** Das christliche Magazin für die zweite Lebenshälfte
Erscheint 6x im Jahr zum Preis von € 22,80. Vertrieb: Christliche Buchhandlungen und direkt beim Verlag.
Ab Heft März/April 2010 unter der Rubrik „Im Gespräch“ Impulse für Gruppenarbeit.

Nützliche Web-Adressen

- www.bibelonline.de
Der Onlineshop der deutschen Bibelgesellschaft bietet Infos zu verschiedensten Bibelausgaben und Literatur
- www.bibelwissenschaft.de

Das wissenschaftliche Bibelportal der deutschen Bibelgesellschaft enthält u. a. ein Bibelllexikon, eine Bibelkunde, einige Online- Bibelausgaben

- www.ekd.de/bibel
Interessante Informationen rund um die Bibel
- www.evangelisches-seniorenwerk.de
Website des „Bundesverbandes für Frauen und Männer im Ruhestand“. Hier unter „Öffentlichkeitsarbeit“ der „ESW Infobrief“ zum Herunterladen und unter „Arbeitshilfen“ Hinweise auf Bücher zum Thema Alter, Materialien, etc.
- www.geistreich.de
Praktische Tipps und Hilfen für die Arbeit mit der Generation plus
- www.gott.net
Sein „Schwarzes Brett“ im Internet. Viele gute Gedanken und Anregungen – auch für die Generation plus
- www.kurse-zum-glauben.de
Ein Projekt der Evangelischen Kirche Deutschland. Bietet einen Überblick über verschiedene Kursmodelle und die Möglichkeit, Kurse im eigenen Wohnumfeld zu ermitteln
- www.lebenslauf-magazin.net
- www.seniorenweb-freiburg.de
Website des Altenwerks der Erzdiözese Freiburg. Bietet u .a. Materialien für die Altenarbeit und Links zum Thema Alter und Älterwerden
- www.volksliederarchiv.de
Enthält über 5800 Volkslieder und Liedertexte.

Anhang: Vergriffene Titel

- **Altenpastoral.** Hrsg. von der Hauptabteilung Gemeindearbeit im Bischöflichen Generalvikariat Aachen. Erarb. von Andreas Wittrahm. Patmos Verl., 1991. 188 S. ISBN 3-491-72251-9
Obwohl schon vor 20 Jahren erschienen, sind die Beiträge von Theologen, Psychologen und Sozialarbeitern zur Situation älterer Menschen in Gesellschaft, Kirche und Gemeinde und zur gemeindlichen Arbeit mit und für ältere Menschen – aus katholischer Sicht – noch immer aktuelle Arbeitshilfen.
- **Bei dir bin ich geborgen.** Gebete für ältere Menschen. Hrsg. von Manfred Baumotte. Gütersloher Verlagshaus, 1988. 62 S. ISBN 3-579-00354-2
Morgen- und Abendgebete, Gebete in Krankheit, Einsamkeit und Trauer, Lob- und Dankgebete.
- **Deußing, Hannelore:** Alles Kopfsache. Gedächtnistraining mit der Bibel. Mit Gedächtnis-TÜV und Trainingsprogramm. Brockhaus Verl., 2006. 158 S. ISBN 3-417-24938-5
Kurze verständliche Beschreibung des Aufbaus und der Funktion des menschlichen Gehirns, einiger wichtiger Mnemotechniken und ein 30-Tage-Übungsprogramm. Viele der aufgeführten Aufgaben sind einzeln in Seniorenkreisen einsetzbar.
- **Plieth, Martina:** Gnade ist bunt: Gottesdienste im Altenheim Neukirchner Verl. haus, 2008 S. ISBN 978-3-7975-0183-7 €
24 Gottesdienstmodelle aus der Praxis für die Praxis. Enthält den jeweiligen Gottesdienstablauf: Lieder, Lesungen, Gebete und Wortlaut der Themenpredigten, die dem Lebensumfeld und –horizont der Besucher entsprechen. Anregende einleitende Vorüberlegungen. Auch in der offenen Altenarbeit einsetzbar
- **Praxisbuch Seniorenarbeit:** So wird's gemacht! Hänssler.
Bd 1: Oskar Schnetter, Ellen Eckstein, Gunter Johns. 1989. 251 S. ISBN 3-7751-1323-1

Bd 2: Programmideen für ein ganzes Jahr. Oskar Schnetter. 1992. 295 S. ISBN 3-7751-1687-7

Neben Themenvorschlägen, die dem Jahreslauf und Festkalender folgen, Gedanken und Impulse zu Themen wie biblisch-theologische Aspekte des Alters, Seelsorge an alten Menschen, Vorbereitung und Aufgaben des Alters auch Berichte und Beispiele aus der Praxis.

- **Rommel, Kurt:** Unser Abendgebet steige auf zu dir. Ältere Menschen beten. 2., überarb. Aufl. Quell Verlag, 1987. 96 S.
Gebete von älteren Menschen für ältere Menschen, die den Abend des Tages, des Lebens, der Welt bedenken.

Renate Cordes