



Literatur und Arbeitsmaterialien zur Arbeit mit und für ältere Menschen 2018

Vorwort

Während unserer Fachtagungen und in vielen Gesprächen wurden wir immer wieder nach Arbeitsmaterialien für die konkrete Arbeit mit älteren Menschen gefragt.

Deshalb haben wir ein Angebot an ausgewählten geeigneten **Büchern und Materialien** zusammengestellt, die

- Anregungen geben,
 - Chancen, Möglichkeiten und Probleme des eigenen Älterwerdens zu bedenken,
 - sich mit der verändernden Situation älterer Menschen in Gesellschaft und Kirche und den sich daraus ergebenden Fragestellungen für eine „neue“ Altenarbeit zu beschäftigen,
- Anleitungen bieten zur Gestaltung
 - von Andachten und Gottesdiensten in Gemeindegemeinschaften und Altenheimen,
 - von vergnüglichen und anregenden Seniorennachmittagen mit verschiedenster Thematik,
- Informationen und Hilfestellung zur Begleitung
 - von Menschen mit Demenz, mit Suchtproblemen,
 - von Sterbenden und Trauernden geben
- Gebete, Lieder, Erzählungen für ältere Menschen enthalten

Dazu haben wir ergänzend einige **Zeitschriften** und **nützliche Webadressen**, die weiterführende Anregung für die Seniorenarbeit geben können, aufgelistet.

Zum Zeitpunkt der **Aktualisierung** der Liste waren alle Titel im Buchhandel lieferbar. Bei inzwischen doch vergriffenen Titeln kann jeder Buchhändler beim betreffenden Verlag nachfragen, ob der Titel in absehbarer Zeit neu aufgelegt wird.

Vergriffene Titel sind häufig noch antiquarisch erhältlich. Oft haben auch Online-Händler Restexemplare auf Lager und verweisen u. U. auch auf private Anbieter, bei denen man vergriffene Titel - zu oft recht günstigen Preisen - gebraucht online kaufen kann.

Die neu eingefügten Titel sind durch **Fettdruck** hervorgehoben. Wir haben außerdem vermerkt, wenn ein Buchtitel als **E-Book** erschienen ist.

Unser Wunsch ist es, dass dieses Angebot haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern hilft, für die Arbeit mit älteren Menschen ihre Kenntnisse und ihren Horizont zu erweitern und sich neu stärken, motivieren und aktivieren zu lassen für vielfältige und gesegnete Begegnungen mit älteren Menschen in ihren Gemeinschaften und in ihrem Lebensumfeld.

Renate Cordes
Gnadauer Arbeitskreis „Generation PLUS“

Stand: November 2018

Literatur und Arbeitsmaterialien zur Arbeit mit und für ältere Menschen

Inhaltsverzeichnis	Seite
Vorwort	1
Grundlegende, einführende Literatur zum Thema Seniorenarbeit	3
Anleitungen zur Gestaltung von Gottesdienste/Andachten	6
Bibelausgaben – Lieder – Gebete	7
Anleitung zur Gestaltung einzelner Veranstaltungen	
• Allgemein	7
• Speziell: Gedächtnistraining – Rätsel – Spiele	8
Texte – Erzählungen	10
Spezielle Themen	
• Seelsorge – Beratung	11
• Biografiearbeit	12
• Älterwerden	13
• Demenz	15
• Sterben - Tod	16
• Sucht - Depression	17
Zeitschriften	17
Nützliche Web-Adressen	17

Grundlegende, einführende Literatur zum Thema Seniorenarbeit

- **Ahrens, Petra Angela:** Religiosität und kirchliche Bindung in der älteren Generation. Ein Handbuch.
Evangelische Verlagsanstalt, 2014. 348 S. ISBN 978-3-374-03907-4 € 28,00
E-Book ISBN 9783374040018 € 27,99
*Der Band beinhaltet im ersten Abschnitt den korrigierten Neuabdruck der 2010 vom Sozialwissenschaftlichen Institut der EKD durchgeführten und 2011 veröffentlichten Repräsentativbefragung in der älteren Generation „Uns geht's gut“ (Vgl. Literaturliste 2012-2014). Der zweite Abschnitt enthält die Untersuchungsergebnisse des Forschungsprojektes zu den Themenschwerpunkten „Dimensionen der Religiosität“, „Tradierung der religiös kirchlichen Bindung in der Familie“, „Kritische Lebensereignisse“ und „Milieudifferenzierung in der älteren Generation“. Informativ, aber doch sehr speziell.
Für hauptamtliche Mitarbeiter und alle, die sich weiterführend und vertiefend mit diesen Themenbereichen beschäftigen wollen.*
- **Aktiv dabei:** Ältere Menschen in der Kirche. Hrsg.: Gerrit Heetderks.
Vandenhoeck & Ruprecht, 2011. 144 S. ISBN 978-3-525-63024-2 € 8,00
E-Book ISBN 9783647630243 € 18,99
*Gedanken zu der sich verändernden Gruppe der alten Menschen in unserer Gesellschaft, den sich daraus ergebenden Herausforderungen und Chancen kirchlicher Arbeit, Bildungsarbeit mit älteren Menschen und Darstellung einiger Modelle - gerade auch in Zusammenarbeit mit der politischen Gemeinde im städtischen wie ländlichen Bereich.
Nicht nur für hauptamtliche Mitarbeiter. Anregung und Herausforderung, sich in der kirchlichen Altenarbeit neu zu orientieren, neu zu positionieren und gemeinsam mit älteren Menschen neue Formen und Modelle zu entwickeln, die deren wirklichen Bedürfnissen gerecht werden.*
- **Attraktives** Christsein im neuen Alter: Kompetenzen erkennen, entwickeln und einsetzen. Hrsg. von Missionarische Dienste im Evangelischen Zentrum. Senioreninitiative *Diese Arbeitshilfe, hervorgegangen aus einer Seminarreihe mit Seniorinnen und Senioren, soll ein Impulsangebot mit Bausteincharakter sein. Einzelne Module können ausgewählt und an die spezielle Gemeindesituation angepasst werden. Sie will helfen bei der Entwicklung und Vermittlung missionarischer und diakonischer Kompetenz für das ehrenamtliche Engagement.
Die Arbeitshilfe kann kostenlos bei den Missionarischen Diensten im Evangelischen Bildungszentrum bezogen werden
Sekretariat: Isabelle Dreßler,
Telefon (0711) 45804-9403,
birgit.baerlin@elk-wue.de*
- **Altersbilder**-Lebensbilder-Menschenbilder: Arbeitshilfen für Gottesdienst und andere Veranstaltungen. 2012. 22 S.
Download: www.diakonie-hessen-nassau.de → Altersbilder
Hrsg.: *Diakonische Werke Hessen und Nassau und Kurhessen-Waldeck zum Diakoniesonntag am 16. September 2012. Neben Empfehlungen zur Gottesdienstgestaltung enthält das Heft auch liturgische Elemente und Grundlagentexte zum Thema Altern in unserer Gesellschaft. „Diakonische Perspektiven zum Zusammenleben der Generationen“. Die Vorschläge haben nicht nur lokale Relevanz!*

- **Blickpunkt kirchliche Seniorenarbeit:** Herausforderungen für die Zukunft: Eine Arbeitshilfe für die Praxis. Hrsg.: Evangelisch-Lutherische Landeskirche Sachsens 2011. 80 S. Bezug:

Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen

- Landesstelle -

Barlachstraße 3, 01219 Dresden

Telefon: 0351 / 4717295

Telefax: 0351 / 4720932

E-Mail: info@eeb-sachsen.de

www.eeb-sachsen.de

Aufsätze zu Themenfeldern wie Spiritualität und Glaube, generationsübergreifende Arbeit, Ehrenamt, Begleitung bei Demenz u. a. Enthält auch interessante Praxisbeispiele, Angaben zu weiterführender, die einzelnen Themen vertiefender Literatur, wichtige Internetadressen.

- **Dannemann, Matthias:** Die Begleitung älterer Menschen durch Bildung, Gemeindeaufbau und Seelsorge: Ein wachsender Auftrag christlicher Gemeinden in einer älter werdenden Gesellschaft.

Weißensee-Verl., 2009. XIII, 393 S. ISBN 9783899981575 € 26,00

Grundlegende Arbeit, die die Situation älterer Menschen – insbesondere der „neuen Alten“ - in der gegenwärtigen Gesellschaft und ihre Beziehung zu Kirche und Religion skizziert, das biblische Altersbild im AT und NT darstellt, einen Abriss des Gemeinde-(auf)baus in der Volkskirche ab dem 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart gibt, sich mit der Seelsorge an älteren Menschen beschäftigt und einige konkrete Modelle und Konzepte für eine integrative kirchliche Arbeit mit älteren Menschen vorstellt. Die einzelnen Themenbereiche werden allerdings oft nur angerissen. Anregend und informativ für alle (hauptamtlichen) Mitarbeiter, eine Aufforderung, verstärkt die wachsende Gruppe der „jungen Alten“ in den Blick zu nehmen und Konzepte und Strategien zu ihrer Einbindung in kirchliche Arbeit zu entwickeln.

- **Erhardt, Martin,** Lothar Hoffmann, Horst Roos: Altenarbeit weiterdenken: Theorie, Konzept, Praxis.

Kohlhammer, 2014. 248 S. ISBN 978-3-17-023396-6 € 32,90

E-Book ISBN 9783170234628 € 28,99

In einem ersten theoretischen Abschnitt werden u.a. unterschiedliche Altersdefinitionen, Lebenskonzepte, Alterstheorien, Milieuperspektiven, Genderaspekte vorgestellt und erörtert. Es folgt eine Auswahl an (neuen) kirchlich-gemeindlichen Konzepten, die auf konkrete lokale Situationen vor Ort zugeschnitten werden können/sollen. Schließlich werden 22 sehr unterschiedliche Praxisbeispiele vorgestellt. Der anspruchsvolle, sehr anregende Titel ist vor allem hauptamtlichen Mitarbeitern sehr zu empfehlen.

- **Fetzer, Susanne:** 80plus und mittendrin. Aufbruch in eine neue Seniorenarbeit.

Neukirchener Verl., 2017. 186 S. ISBN 9783761564677 € 20,00

Die Autorin reflektiert in einem 1. Teil die Krisis der aktuellen traditionellen Seniorenarbeit, betrachtet (gesellschaftliche) Veränderungen und deren mögliche Ursachen, macht Mut zu einem Paradigmenwechsel in der Seniorenarbeit und gibt dazu konkrete Anregungen. Ein 2. Teil enthält viele konkrete Beispiele für Projekte und neue Arbeitsformen, die Anregung und Impulse für eine Veränderung und Erneuerung der eigenen Arbeit nicht nur mit Hochbetagten geben können. Empfehlenswerte Lektüre.

- **Generali Altersstudie 2017.** Wie alte Menschen in Deutschland denken und leben.

Springer, 2017. 375 S. ISBN 9783662503942 € 19,99

E-Book ISBN 9783662503959 € 14,99

Die repräsentative Untersuchung des Instituts Allensbach im Auftrag der Generali Deutschland AG gibt interessante Einblicke in die Lebenssituation und –perspektive älterer Menschen zwischen 65 und 85 Jahren.

- **Im Alter neu werden können:** Evangelische Perspektiven für Individuum, Gesellschaft und Kirche. Eine Orientierungshilfe des Rates der Evangelischen Kirche 2010. 96 S.
Wichtige Anregungen vor dem Hintergrund des demografischen Wandels unserer Gesellschaft ein neues Gesamtkonzept kirchlicher Altenarbeit zu entwickeln, das Altersdiskriminierung verhindert und älter werdenden Menschen Teilhabe und Mitgestaltung am gesellschaftlichen und kirchlichen Leben ermöglicht und fördert.
 Download: http://www.ekd.de/download/im_alter_neu_werden_koennen.pdf
- **Ältere Menschen in Deutschland und der EU.**
Wiesbaden: Statistisches Bundesamt, 2016. 99 S.
Download unter:
https://www.destatis.de/DE/Publikationen/Thematisch/Bevoelkerung/Bevoelkerungsstand/BroschuereAeltereMenschen0010020169004.pdf?__blob=publicationFile
Umfangreiches, aktuelles statistisches Material, das die gegenwärtige Lebenssituation älterer Menschen gut erfasst. Anschauliche Graphiken.
- **Seniorenarbeit – aber wie?** Alles für einen schnellen Start. Anregungen und Tipps, Stundenentwürfe und Materialpool. Hrsg.: Eberhardt Platte, Erhardt Riedesel. Christliche Verlagsgesellschaft, 2014. 144 S. ISBN 9783863530679 € 9,00
Umfangreiche, aber jeweils recht knappe Darstellung vielfältiger Möglichkeiten, eine Arbeit mit und für ältere Menschen zu beginnen. Enthält z. B. Impulse für eine missionarisch ausgerichtete Arbeit, Besuchsdienst, Anregungen für Öffentlichkeitsarbeit, Werbung u. v. m. Die beigelegte CD enthält Beispiele für Andachten, Bibelarbeiten, Stundenentwürfe etc. als .ppt bzw. .pdf.
- **Werkbuch neue Altersbildung:** Praxis und Theorie der Bildungsarbeit zwischen Beruf und Ruhestand. Hrsg.: Hans Prömper, Robert Richter. Bertelsmann, 2015. 331 S. ISBN 978-3-7639-5332-5 € 34,90
E-Book ISBN 9783763953332 € 34,90
Der Sammelband, hervorgegangen aus dem Projekt „Altersbildung im Demografischen Wandel“ der „Katholischen Erwachsenenbildung Deutschland – Bundesarbeitsgemeinschaft e.V.“, enthält neben programmatischen Beiträgen, in denen Notwendigkeit, Möglichkeiten und Formen einer neuen, veränderten nachberuflichen Bildung älterer Menschen reflektiert werden, eine Reihe von Praxismodellen, die Anregung geben können, eine modifizierte, eigne, individuelle Praxis zu entwickeln. Themenschwerpunkte sind z. B. der Übergang in den Ruhestand, intergeneracionales und interkulturelles Engagement, Biografiearbeit, Männerbildung. Empfehlenswert für (hauptamtliche) Mitarbeiter in der gemeindlichen Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit.
- **Zum Glauben einladen: Bausteine für eine missionarische Seniorenarbeit.** Leitfaden für Mitarbeiter und Verantwortliche in Gemeinden. o.J. 37 S.
 Herausgegeben vom
 Amt für missionarische Dienste
 Postfach 10 13 52
 70012 Stuttgart
 Download unter: https://www.missionarische-Dienste.de/fileadmin/mediapool/einrichtungen/E_missionarischdienste/Senioreninitiative/Handreichung_11_01.pdf
Unter den Stichworten „Glauben (neu) finden“, „Glauben vertiefen“, „Glauben feiern“, „Glauben leben“ ein knapp formulierte Abriss einer gemeindlichen Seniorenarbeit, die die Lebenssituation und Bedürfnisse älterer Menschen berücksichtigt, Hilfen zu einem vertieften persönlichen Glauben gibt und Vorschläge für eine gabenorientierter Mitarbeit in gemeindlichem Umfeld macht.

Anleitungen zur Gestaltung von Andachten/Gottesdienste

- **Kusch, Rita:** Andachten für Seniorenkreise.
Gütersloher Verlagshaus, 2016. 223 S. ISBN 978-3579062037 € 14,99
E-Book ISBN 9783641188979 € 11,99
55 Kurzandachten zu den Festen des Kirchenjahrs, zu Texten aus dem AT und NT, zu Liedern und Gebeten und zu besonderen Anlässen. Die auf die Lebenssituation älterer Menschen bezogenen Andachten vermitteln Trost, Zuversicht und Hoffnung Empfehlenswert.
- **Nagel, Bärbel:** Andacht im Altenheim: Blickfelder, Beispiele, Gottesdienste.
Vandenhoeck & Ruprecht, 2011. 159 S. **E-Book** ISBN 9783647630250 € 19,99
Einleitenden Überlegungen u. a. zu Prediger, Mitarbeitern, Zuhörern, Räumlichkeiten, Musik, Liturgie, Predigttexten folgen 12 Andachts- und 14 Gottesdienstwürfe zum Kirchenjahr und zu besonderen Anlässen, mit Vorschlägen zur Verdeutlichung der Themen durch Symbole. Kurze Predigten in klarer, einfacher Sprache holen die Menschen in ihrer Lebenssituation ab. Maßstab und gute Hilfe - auch für Andachten und Gottesdienste in der Offenen Altenarbeit.
- **Neysters, Peter:** Großes Werkbuch Seniorenarbeit. Gottesdienste, Ideen und Texte Herder Verl., 2016. 208 S. ISBN 9783451337642 1 CD-ROM € 24,99
Das Arbeitsbuch aus dem katholische Bereich enthält im ersten Abschnitt 11 Entwürfe für Gottesdienste zu bestimmten Themen, in denen Gegensatzpaare wie z.B. „Alt und Jung“, „Gesundheit und Krankheit“, „Glück und Leid“, „Schuld und Versöhnung“, „Glaube und Unglaube“ u. a. bearbeiten werden. Im zweiten Abschnitt werden 6 Entwürfe für Gesprächsrunden und Gottesdienste zu den Hauptfesten des Kirchenjahres vorgestellt. Skizziert werden jeweils Einstieg und Eröffnung der Gottesdienste, Hinführung zum Thema, Auslegung eines Bibelwortes, Lieder und Gebete. Ergänzt werden die einzelnen Vorschläge durch eine Geschichten, Gedichte, Aphorismen, Kreativangebote enthaltende „Fundgrube“. Außerdem ist eine CD-ROM mit Kopiervorlagen u.a. für einige Volkslieder mit Noten und einzelne Themen ergänzende Bilder beigelegt.
- **Plieth, Martina:** Leuchtend wie Gottes Regenbogen: Motivgottesdienst im Altenheim.
Aussaat-Verl., 2012. 183 S. **E-Book** ISBN 9783761559888 € 16,99
Gegenstände des Alltags und bekannte Redensarten sind Ausgangspunkt für die kreative Gestaltung von 20 Gottesdienstvorschlägen, die alle von der Autorin in der Altenheimarbeit erprobt wurden. Auch für Andachten in Seniorenkreisen der Offenen Altenarbeit gut einsetzbar.
- **Plieth, Martina:** Licht, das in die Welt gekommen. Advent und Weihnachten feiern mit Senioren
Aussaat-Verl. 2010, 123 S. ISBN 978-3761557181 € 14,90
7 praxisbewährte Gottesdienst- und Andachtsmodelle für adventlich-weihnachtliche Fest- und Feiertage, jeweils ergänzt durch einige Texte und Lieder. Die Vorschläge für Feierstunden in Seniorenkreisen und Altenheimen lassen sich gut nur in Teilen übernehmen, abwandeln, neu zusammenfügen.
- **Plieth, Martina:** Seine Gnade ist bunt: Gottesdienste im Altenheim.
Neukirchner Aussaat-Verl. 2014. 240 S. ISBN 9783761561126 € 19,99
E-Book ISBN 9783761561133 € 16,99
29 Gottesdienstmodelle aus der Praxis für die Praxis. Enthält den jeweiligen Gottesdienstablauf: Lieder, Lesungen, Gebete und Wortlaut der Themenpredigten, die dem Lebensumfeld und -horizont der Besucher entsprechen. Anregende einleitende Vorüberlegungen. Auch in der Offenen Altenarbeit einsetzbar. Ideenbörse. Kreative Gestaltung.

Bibelausgaben – Lieder – Gebete

- **Fiedler, Petra, Eberhard Kerlen:** Religiös begleiten: Die passenden Worte finden.
Vinzent Network, 2010. 126. S. ISBN 978-3-86630-0989 € 36,00
E-Book ISBN 9783866302532 € 36,00
Eine ökumenische Sammlung von bekannten, älteren Menschen vertrauten Bibeltexten, Liedversen, Gebeten, ergänzt durch knappe Hinweise auf ihre Bedeutung und sinnvollen Einsatz bei der Begegnung und Pflege älterer (an Demenz erkrankter) Menschen. Für jeden Monat eine Bibelgeschichte mit Gestaltungsvorschlägen und Kopiervorlagen von Liedern und Versen in Großdruck. Besonders für Besuchsdienstarbeit geeignet.
- **Getröstet und geborgen:** Geschichten und Gebete der Bibel.
Deutsche Bibelgesellschaft, 2009. 96 S. ISBN 978-3-438-04822-6 € 12,99
Auswahlbibel speziell für ältere und pflegebedürftige Menschen. Vertraute Texte mit wesentlichen Glaubensaussagen, kurze in sich abgeschlossene Abschnitte, großzügiges Schriftbild. Einige Bilder Alter Meister sind beigelegt.
- **Getröstet und geborgen:** Handreichungen für die Praxis in Altenpflegeheimen und Altenseelsorge.
Deutsche Bibelgesellschaft, 2009. 30 S. ISBN 978-3-438-04823-3 € 5,00
Hilfreiche Anleitung zu Einsatzmöglichkeiten der biblischen Texte der o. g. Bibelausgabe in unterschiedlichen Lebenssituationen und zu verschiedenen Anlässen. Umsetzungsbeispiele der biblischen Aussagen, Andachten, Bildmeditationen und Legemeditationen.
- **Seniorenliederbuch:** Bekannte Texte aus dem Evangelischen Gesangbuch.
Hrsg.: Christoph Stegmann
Vandenhoeck & Ruprecht, 2011. 96 S. **E-Book** ISBN 9783647630267 € 10,99
Die wichtigsten Strophen von 47 alten Menschen vertrauten Gesangbuchliedern in Großdruck. Nummern und Reihenfolge entsprechen dem Evangelischen Gesangbuch. Gut einzusetzen bei Kranken- und Altenbesuchen.

Anleitung zur Gestaltung einzelner Veranstaltungen

Allgemein

- **Aktivierung für die Seniorenarbeit.** Karin Dellermann und Gabriele Engemann.
Elsevier, Urban & Fischer, 2011
 - Literatur und Musik : 52 Ideen. ISBN 978-3-437-28049-8
 - Kreatives Gestalten : 52 Ideen ISBN 978-3-437-28047-4
spiralgeh. € 18,00 pro Band*Primär zur Einzelaktivierung Pflegebedürftiger gedacht, aber auch gut für die Gruppenarbeit in der Offenen Altenarbeit einsetzbar. Die vielfältigen, anregenden Vorschläge sind leicht und ohne großen Zeitaufwand durchzuführen.*
- **Bausteine Altenarbeit**
Bergmoser + Höller. Abonnement: 5 Ausgaben pro Jahr, inkl. 2 OH-Folien oder Poster (DIN A2) € 68,00 zzgl. € 4,25 Versandpauschale (innerhalb Deutschlands)
Arbeitshilfe für die offene, vorwiegend konfessionell ausgerichtete Altentreff-Arbeit. Themenbezogen fertige Vorschläge für Gespräche, Spiele, Aktivitäten, Feste und Andachten. Visuelle Anregungen mit Postern und/oder Overhead-Folien sowie methodisch- didaktischen Hilfen.
Über den Verlag zu beziehen: *Bergmoser + Höller Verlag AG
Karl-Friedrich-Str. 76
52072 Aachen
DEUTSCHLAND*

- **Borries, Christoph**, Waltraut Borries: Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren. Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen.
Schott
Bd 1 Winter und Weihnachten, 2015. 112 S. ISBN 9783795709228 € 18,50
Bd 2 Herbst, 2016. 112 S. ISBN 9783795709716 € 18,50
Bd 3 Frühling, 2017. 112 S. ISBN 9783795711313 € 18,50
Bd 4 Sommer, 2017. 112 S. ISBN 9783795711221 € 18,50
Jeweils mit 1 CD
Vielfältige, sehr praktische Anregungen zu Themen, die sich an den Jahreszeiten orientieren - auch für Veranstaltungen in der Offenen Seniorenarbeit gut geeignet.
- **Fetzer, Susanne**: Von Herzen vergnügt: Neue pfiffige Ideen für die Seniorenarbeit. Mit zusätzlichem Download-Material.
Neukirchener Verl., 2013. 142 S. ISBN 978-3-761560723 € 16,99
E-Book ISBN 9783761560730 € 13,99
Enthält viele Spielideen, Quizfragen, Denksportaufgaben, Impulse für Andachten und Gesprächsrunden, ergänzend dazu Kopiervorlagen und Hinweise zum Download von weiteren Arbeitsmaterialien. Geeignet zur Gestaltung fröhlicher Veranstaltungen in der klassischen Seniorenarbeit.
- **Huber, Ingrid**: Wenn das kein Grund zum Feiern ist!: Ideen für Feste mit Senioren,
Herder-Verl. 2013, 175 S. ISBN 978-3-451-31161-1 € 10,00
Ideen, Anregungen und Geschichten zur Gestaltung traditioneller (kirchlicher) Feste im Jahreslauf. Keine Modellabläufe. In Altenheimen und der Offenen Seniorenarbeit einsetzbar.
- **Rothmund, Paula**: Treffpunkt Senioren: Fantasivolle Ideen für Gruppennachmittage.
Lambertus Verl., 2011. 213 S. ISBN 978-3784120027 € 21,80
Praxisnahe, leicht umzusetzende Vorschläge, jahreszeitlich geordnet. Umfangreicher Abschnitt mit Spielideen, Rätseln, Gedächtnistrainingsübungen. Sehr ideenreich, viele interessante Informationen, nicht explizit christlich.

Speziell

- **Gedächtnistraining - Rätsel – Spiele**
 - **Fetzer, Susanne**: fragen, raten, entdecken: 11 x 7 biblische Rätsel.
Aussaat-Verl., 2008. 70 S. ISBN 978-3761556344 € 2,00
Knappe, hilfreiche Zusammenstellung für Quizrunden.
 - **Fiedler, Petra**: Spielen mit alten Menschen. Spiele wirkungsvoll in der Altenarbeit einsetzen.
Vincentz Network, 2016. 79 S. Spiralheftung. ISBN 978-3-86630-504-5 € 16,80
Neben einer knappen, informativen Einführung in die Spieltheorie (nach Johan Huizinga und Hans Scheuerl) enthält der Band eine Fülle von Anregungen zum gelingenden Spielen mit alten Menschen, Tipps wie unterschiedliche Zielgruppen erreicht, eventuelle Spielbarrieren erkannt und überwunden, mögliche Handicaps berücksichtigt werden können. Keine Darstellung einzelner Spiele. Sehr empfehlenswert.
 - **Griesbeck, Josef**: Die 50 besten Spiele für Seniorengruppen. 5. Aufl.
Don Bosco Verl., 2016. 80 S. ISBN 978-3769818482 € 5,00
Unterhaltsame Spiele, die Konzentration, Wahrnehmung, Sprache, logisches Denken und Motorik aktivieren. Mit einfachen Mitteln umzusetzen.

- **Bagso In Form MitMachBox**
Die IN FORM MitMachBox besteht aus einem Koffer mit vier Ordnern: Wissen, Essen, Bewegen und Quiz mit insgesamt 1.000 Seiten. Es geht primär um die Förderung gesunder Ernährung und körperlicher Gesundheit im Alter, um das dazu notwendige Wissen und die konkrete, praktische Umsetzung und Anwendung des Wissens im Alltag. Die Box wird gegen eine Schurzgebühr von € 20,00 nur an Multiplikatoren, die mit Gruppen älterer Menschen arbeiten, abgegeben. Bestellung über:
<http://projekte.bagso.de/fit-im-alter/in-form-mitmachbox>

- **Jasper, Bettina M.:** Das Bewegungsbuch: mit Alltagsmaterial trainieren und Spaß haben.
 Vincentz Network, 2014. 127 S. ISBN 978-3-86630-338-6 € 34,00
Den einleitenden allgemeinen praktischen Hinweisen zum Thema folgen für jede Woche eines Jahres verschiedene Bewegungsaufgaben jeweils unter einem bestimmten Themenschwerpunkt, ergänzt durch viele inspirierende Impuls- und Quizfragen. Gedacht für die Arbeit mit älteren Menschen in Pflegeeinrichtungen, ist das Buch auch für die Gestaltung von Veranstaltungen in der Offenen Seniorenarbeit eine Fundgrube!

- **Jettenberger, Marion, Silke Kowol:** 66 Do-it-yourself-Ideen für die Seniorenarbeit. Aktivierungsmaterial einfach selbst herstellen und sinnvoll einsetzen.
 Verl. an der Ruhr, 2018. 152 S. ISBN 978-3-8346-3619-5 € 17,99
Auf eine kurze Darstellung der Do-it-yourself-Idee und ihrer vielfältigen Möglichkeiten, in Einzelsettings oder in der Gruppenarbeit alte Menschen zu aktivieren (das Gedächtnis, die Erinnerung, die Mobilität, die Fein- und Grobmotorik), folgen die klaren und genauen Anleitungen zur Herstellung der einzelnen z.T. sehr originellen Arbeitsmaterialien aus unterschiedlichsten „Fundstücken“ aus Natur und Umwelt, der Hinweis auf ihre Einsatzmöglichkeiten, jeweils ergänzt durch Impulsfragen für begleitende, weiterführende Gespräche. Eine Sammlung sehr anregender Ideen.

- **Kelkel, Sabine:** Gedächtnistraining mit Senioren: Aktivierung leicht gemacht. Ganzheitliches Übungsmaterial mit Kopiervorlagen.
 Verl. an der Ruhr, 2015. 244 S. ISBN 978-3-8346-2792-6 € 29,99
Der Band enthält eine Fülle von Übungen und Materialien zur geistigen Aktivierung älterer Menschen in Alteinrichtungen, die natürlich auch in der Offenen Seniorenarbeit verwendet werden können. Die Übungen der 10, teilweise unter einem bestimmten Thema wie z. B. „Tiere“, „Farben“, „Musik“ ausgearbeiteten Stundenkonzepte sollen assoziatives, logisches und flexibles Denken, Konzentration, Fantasie und Kreativität fördern.

- **Kern, Vera:** sitzen, tanzen, kein Problem. 2 x 7 Bewegungslieder und Sitztänze.
 5. Aufl.
 Neukirchner Aussaat-Verl., 2009. 46 S. ISBN 978-3-7615-5647-4 € 4,99

- **Klauer, Karl Josef:** Denksport für Ältere: Geistig fit bleiben. 4. überarb. Aufl.
 Hogrefe, 2016 ISBN 978-3-456-85599-8 € 24,95
E-Book ISBN 9783456955995 € 21,99
121 Übungen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad, durch die bei verschiedenen Gelegenheiten das induktive (verallgemeinernde) und das deduktive (logische ableitende) Denken trainiert und vor allem das Kurz- und Langzeitgedächtnis gefördert werden können. Mit Lösungsteil.

- **Schmidt, Gisela:** Gedächtnistraining für Senioren: Methoden und Spiele. 16. Aufl.
Don Bosco Verl., 2016. 103 S. ISBN 978-3769807219 € 13,95
Bewährtes Praxisbuch für unterhaltsames und spielerisches Gedächtnistraining: Die 26 Themenvorschläge- mehr oder weniger nach dem gleichen Schema aufgebaut - sind eine Kombination aus Wort- und Buchstabenspielen, Quizfragen, bekannten Liedern und Redewendungen. Fundgrube.
- **Tanklage, Elisabeth:** Gedächtnistraining für Seniorengruppen: 24 unterhaltsame Stundenfolgen für Gruppenleitungen. 3. Aufl.
Juventa, 2014. 174 S. ISBN 9783779931584 € 24,95
Die einzelnen Vorschläge zu Themen aus dem Lebensumfeld wie z. B. Wetter, Gesundheit, Farben, Kleidung, Reisen, Berufe, Brauchtum u. v. m sind gut ausgearbeitet und für Gruppenstunden vielfältig einsetzbar. Praktisch und anregend.

Texte – Erzählungen

- **Ackermann-Stoletzky, Karin:** Was meine Mutter früher erzählte... Geschichten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz.
Brendow, 2014. 125 S. ISBN 978-3-86506-620-6 € 12,95
E-Book ISBN 9783865067647 € 7,99
Kurze Erzählungen. Die den Geschichten angefügten Fragen sollen Erinnerung und das Gespräch mit den Zuhörern anregen, ebenso wie die auf die jeweiligen Textinhalte abgestimmten Dekorationsideen und Aktivierungshilfen – Auch für die Offene Altenarbeit geeignet.
- **Berg, Ursula:** Zum Altwerden ist immer noch Zeit. Kurzgeschichten für Senioren.
Herder Verl., 2016. 191 S. ISBN 9783451312281 € 19,99
51 Heitere, besinnliche, lebensnahe Kurzgeschichten zum Vor – und Selbstlesen – nicht nur für die ältere Generation.
- **Dankbarkeit** erhebt die Seele: 140 Geschichten zum Vorlesen für Gottesdienst und Seniorenarbeit. Hrsg.: Willi Hoffsummer. Erw. Neuauflage
Schwabeverl., 2013. 200 S. ISBN 978-3-7966-1617-4 € 17,99
Kurze Texte, thematisch geordnet, geeignet als Gesprächseinstieg.
- **Huber, Ingrid:** Denn im Herzen bin ich noch immer jung: Kurzgeschichten für Senioren.
Herder Verl. , 2012. 140 S. ISBN 978-3451341366 € 16,99
E-Book ISBN 9783451803017 € 12,99
24 Kurzgeschichten aus dem Alltag älterer Menschen. Geeignet zum Vorlesen an Seniorennachmittagen, in Altenheimen.
- **Kusch, Rita:** Es glockt schon: Vorlesegeschichten für die Gemeinde
Gütersloher Verlagshaus , 2014. 174 S. ISBN 978-3-579-06193-1 € 12,99
E-Book ISBN 9783641146467 € 9,99
Die Autorin – Diakonin, Seniorenbeauftragte und Pfarrfrau – erzählt heitere, besinnliche, alltägliche Begebenheiten aus ihrem Leben. Die am Ende jeder Geschichte formulierten Impulsfragen können ein vertiefendes Nachgespräch anregen.
- **Momente** des Erinnerns: Zeitzeugen erzählen von früher. Hrsg.: Bettina Rath
Verl. Zeitgut.
Bd 1: 3. Aufl.2013. 126 S. ISBN 978-3866141773 € 12,90
Bd 2: 2. Aufl.2013. 126 S. ISBN 978-3866141780 € 12,90
Bd 3: 2011. 126 S. ISBN 978-3866141858 € 12,90
Bd 4: 2011. 126 S. ISBN 978-3866141865 € 12,90

Buchreihe "Vorlesebücher für die Altenpflege". Alle Texte sind leicht verständlich geschrieben. Sie stammen aus den mehr als zwanzig Sammelbänden der Zeitzeugen-Reihe "Zeitgut". Die Geschichten können Erinnerungen wecken und eignen sich daher auch gut, über die Lebensgeschichte der Zuhörer ins Gespräch zu kommen.

- **Strätling, Ulrike:** Omas Kuchen ist der beste. Geschichten zum Vorlesen für Demenzkranke. **8. Aufl.**
Brunnen-Verl., 2014. 135 S. ISBN 978-3-7655-4155-1 € 8,99
Kurzgeschichten, die auf unterhaltsame Weise an konkrete Alltagserlebnisse und -erfahrungen anknüpfen.
- **Strätling, Ulrike:** Das schönste Lebkuchenhaus. Weihnachtsgeschichten zum Vorlesen für Demenzkranke. 3. Aufl.
Brunnen-Verl., 2013. 127 S. ISBN 978-3-7655-4166-7 € 8,99
Empfehlenswert wie der Vorgängerband.

Spezielle Themen

- **Seelsorge/Beratung**
 - **Altenheimseelsorge:** mehr als eine schöne Kapelle! Einblicke in aktuelle Fragestellungen und Praxismodelle. Hrsg. Von Bruno Schrage und Peter Bromkamp.
Lahn-Verl., 2014 . 217 S. ISBN 9783784035178 € 19,95
Basierend auf den Vorträgen und Workshops eines Diözesanforums zum Thema Altenheimseelsorge 2013 in Köln geben die Beiträge einen allgemeinen Einblick in den Stand der derzeitigen Diskussion, stellen kreative Arbeitsmöglichkeiten in der Seelsorge an alten Menschen vor, beschreiben Konzepte und Modelle. Auch wenn der vorliegende Band primär für die seelsorgerliche Arbeit im stationären Altenpflegebereich gedacht ist, sind die einzelnen Beiträge eine empfehlenswerte Lektüre für alle Mitarbeiter, die sich vertiefend mit dieser Thematik in der (organisierten) gemeindlichen Seelsorgearbeit - nicht nur unter alten Menschen - beschäftigen wollen.
 - **Grün, Anselm: Geistliche Begleitung im Alter. Übungen und Rituale.**
Herder-Verl., 2018. 111 S. ISBN 978345136664 € 12,00
Der Autor nennt zunächst einige wesentliche Prinzipien und Ziele geistlicher Begleitung, weist auf die Notwendigkeit einer eigenen klaren geistlichen Haltung hin, um alte Menschen und auch deren Angehörigen und Pflegenden geistlich begleiten zu können – Reflexionsfragen regen eine gedanklichen Vertiefung an. Er gibt dann konkrete Hinweise, wie Fragen, Sorgen in speziellen Lebenssituationen alter Menschen aus dem Glauben heraus beantwortet, bewältigt werden können, jeweils ergänzt durch eine abschließende Übung . Wichtig auch der Hinweis auf die Notwendigkeit der Begleitung von Nichtchristen. Abschließend folgt die Beschreibung einiger Rituale wie Morgen- und Abendritual, Ritual zur Heilung alter Wunden, Ritual zur Vergebung, Weihnachts- und Osterritual u.a. Ein hilfreicher, empfehlenswerter, wenn auch sehr knapp formulierter Ratgeber.
 - **Peters, Meinolf:** Leben in begrenzter Zeit: Beratung älterer Menschen.
Vandenhoeck & Ruprecht, 2011 160 S. **E-Book** ISBN 978-3-525-67011-9 € 18,99
Der Autor, Diplom-Psychologe und Psychoanalytiker, konstatiert den wachsenden Bedarf spezifischer Beratung älterer Menschen vor dem Hintergrund einer veränderten Lebenswirklichkeit. Eine Aufgabe, bei der auch der Kirche gerade im Blick auf die „fitten“ Alten“ eine spezielle Rolle zufallen könnte. – Nach einem einleitenden Abriss von Beratungsanlässen und -themen, Konflikten und Krisen im Alter, durch viele konkrete Fallbeispiele ergänzt, folgt eine Darstellung verschiedener Perspektiven psychosozialer Beratung und vorhandener Hemmnisse, Probleme und Möglichkeiten einer solchen Beratung. Eine anregende, Grundinformationen vermittelnde –

wenn auch nicht explizit christlich orientierte Lektüre – für alle, die beratend und seelsorgerlich tätig sind.

- **Rehm, Maria:** Hinsehen – Einstehen – Mitgehen: Perspektiven für die Seelsorge mit Hochaltrigen in der kirchlichen Besuchsdienstarbeit.
Verl. der Evangel. Ges. 2014. 167 S . ISBN 9783791880488 € 19,95
Eine grundlegende und umfassende, klar strukturierte und systematisch aufgebaute Einführung in das Thema – hilfreich zum Verständnis hochaltriger Menschen und zum Aufbau eines organisierten Besuchsdienstes für diese Altersgruppe, deren spezielle Lebenssituation und die daraus resultierenden besonderen Anforderungen an eine hilfreiche Begleitung bislang in manchen Gemeinden vielleicht noch gar nicht (genauer) bedacht wurden.
- **Wie wird es sein?** Was Seelsorge mit hochbetagten Menschen vermag. Hrsg.: Rita Famos, Anne-Marie Müller.
Theologischer Verl. 2015. 123 S. ISBN 978-3-290-17777-5 € 24,50
E-Book ISBN 9783290180621 € 20,99
Beispiele einer anrührenden, sehr einfühlsamen seelsorgerlichen Begegnung und Begleitung alter, z.T. schwer pflegebedürftiger Menschen in einem Schweizer Pflegezentrum. Angeschlossen sind jeweils Texte, die sehr differenziert Seelsorge reflektieren. Empfehlenswert für alle in der Altenseelsorge Tätigen.
- **Biografiearbeit**
 - **Frölich, Michaela, Barbara Hedtmann:** Biografiearbeit mit Glaubensschätzen: Anleitung für kreative Senioren- und Konfirmandenstunden.
Vandenhoeck & Ruprecht, 2013. 95 S. **E-Book** ISBN 978-3-525-62010-7 € 18,99
Einführenden Überlegungen zu Religiosität und Spiritualität im Alter, zur Bedeutung der Biografiearbeit in der Religionspädagogik und zur Zielgruppe der Senioren und der Enkelgeneration folgen konkrete praktische Anleitungen und Darstellung einiger Methoden zur Biografiearbeit (z.B. Lebensbaum-Glaubensbaum; Orte des Glaubens; Spirituelles Tagebuch u. a.) mit Einzelnen wie auch mit Gruppen. Interessant sind die Impulse für eine generationsübergreifende gemeindepädagogische Arbeit. Sehr zu empfehlen.
 - **Hense, Margarita:** Das Erzählcafé. Themen und Ideen für lebendiges Erinnern und Gedächtnistraining mit Senioren. Unter Mitarb. von Gisela Buschmeier.
Don Bosco Medien, 2016. 159 S. ISBN 9783769822380 € 17,95
Nach einleitenden Hinweisen auf die allgemeine Bedeutung biografischen Erinnerns folgt die Beschreibung eines Erzählcafés, einer Veranstaltung, die Möglichkeiten für gemeinsames Erinnern und Erzählen aus der eigenen Lebensgeschichte in vertrautem Kreis bietet. Es schließen sich 12 ausgearbeitete Modellvorschläge entlang der Lebenschronologie an - jeweils mit Hinweisen zur Vorbereitung und konkretem Ablaufplan der Veranstaltung. Empfehlenswerte Anregung für ein Angebot, das einen neuen Akzent in der Seniorenarbeit setzen kann.
 - **Kappner, Stefan:** Biografiearbeit mit Senioren und Demenzkranken: Praxismaterial mit Tipps, Anleitungen und Kopiervorlagen.
Verl. an der Ruhr, 2015. 167 S. ISBN 978-3-8346-2579-3 € 26,99
Auf eine allgemeine Einführung zur Bedeutung des Erzählens und Schreibens in der Biografiearbeit, zu Schreibtreffen und zur Bildung von Schreibgruppen folgen 50 vorgestaltete Erzählblätter zu Themen wie z. B. „Schöne Tage“ (Weihnachten, Geburtstag, Reisen...), „Liebe Menschen“ (Vater, Mutter, Freunde, Kinder Lehrer), „Lebensthemen“ (Beruf, was mich begeistert, woran ich glaube...), die ältere Menschen anregen sollen, mit einem Partner oder in einer Gruppe persönliche Erinnerungen schriftlich zu formulieren. Ergänzend enthält der Band Tipps und Praxisbeispiele zum Erstellen von Präsentationsmappen und Lebensheften. Empfehlenswert.

- **Osborn, Caroline, Pam Schweitzer, Angelika Trilling:** *Erinnern: Eine Anleitung zur Biografiearbeit mit älteren Menschen.* 2. Aufl. Lambertus Verl., 2013. 197 S. ISBN 978-3-7841-1963-2 € 21,00
Darstellung vielfältiger Formen eines kreativ-spielerischen Umgangs mit den Lebenserinnerungen alter Menschen nicht nur in Heimen, in Pflegesituationen, sondern besonders auch in der Offenen Altenarbeit. Gibt methodische Anregungen, enthält nach Themen geordnete Übungen und zahlreiche Praxisbeispiele.
- **So starten Sie ein Biografieprojekt:** Ein Leitfaden zur praktischen Durchführung. Eine Gemeinschaftsarbeit der Biografiewerkstatt Farmsen-Berne Ev.- Luth. Kirchengemeinde Farmsen-Berne, 2013, 58 S. ISBN 9783000410987 € 18,00
Ausführliche und um fangreiche Schritt-für-Schritt-Darstellung der Vorbereitung und Durchführung eines (generationsübergreifenden) Projekts, das die Lebensgeschichte alter Menschen in den Focus nimmt, sie aufschreibt, und so der nachfolgenden Generation zugänglich macht und vor dem Vergessen bewahrt.
- **Älterwerden**
 - **Coenen-Marx, Cornelia:** *Noch einmal ist alles offen. Das Geschenk des Älterwerdens.* Kösel, 2017. 207 S. ISBN 9783466371822 € 17,99
E-Book ISBN 9783641207571 € 13,99
Die Autorin regt in ihrem sehr persönlichen Buch an, sich offen mit den vielfältigen Möglichkeiten, Chancen und Herausforderungen des „Dritten Lebensalters“ auseinanderzusetzen. Es gilt, diesen Lebensabschnitt bewusst zu gestalten: die Freiheit für sich ganz persönlich neu zu entdecken, eigene Ressourcen und Potenziale zu beachten, (noch einmal) neu aufzubrechen, sich engagiert mit den gesellschaftlichen Gegebenheiten auseinanderzusetzen und verantwortlich mitzuarbeiten und mitzuwirken an einem neuen Altersbild. Es gilt aber auch der eigenen Endlichkeit bewusst zu werden, das Leben aufzuräumen, Abschied zu nehmen. Ein Mut machendes, inspirierendes Buch, voller Ideen und Tipps, allen – auch Männern - zur Lektüre empfohlen.
 - **Die Frucht der Jahre:** *Spiritualität im Älterwerden.* Hrsg.: Ute Maurer in Zsarb. mit Karin und Wolfgang Vorländer. Verl. der Evangel.Ges, 2013.191 S. ISBN 978-3-920207-76-6 € 16,95
E-Book ISBN 9783920207988 € 11,99
18 differenzierte, anregende Beiträge zur Auseinandersetzung mit Themen des Älterwerdens, zu Möglichkeiten das Alter anzunehmen, zu neuen Sichtweisen auf das Alter, zum Altern mit „seelischer Tiefe“.
 - **Gute Jahre:** *Der Ratgeber zum Älterwerden: Vitalität, Wohlgefühl und Vorsorge.* Hrsg. v. Bodelschwingsche Stiftung Bethel. 2010. 163 S. *Vielfältige knappe, aber hilfreiche Anregungen zum Thema*
Gegen eine Spende zu beziehen über: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel
Zentrale Öffentlichkeitsarbeit
Quellenhofweg 25
33617 Bielefeld
 - **Graham, Billy:** *Vom Segen der späten Jahre.* Gerth Medien, 2012. 255 S. Großdruck ISBN 9783865917324 € 14,99
E-Book ISBN 9783961220663 € 11,99
Biblisch fundierte, konkrete, lebenspraktische Ratschläge, sich dem Alter mit all seinen Facetten zu stellen. Ein anregendes und Mut machendes Buch vor dem Hintergrund des eigenen Erlebens des bekannten Evangelisten.

- **Hammer, Eckart:** "Das Beste kommt noch": Männer im Unruhestand: Erfahrungen - Orientierungen - Tipps
Herder-Verl., 2012. 180 S. ISBN 978-3-451-06495-1 € 12,00
E-Book ISBN 9783451803734 € 7,99
Klar strukturiert mit vier Themenschwerpunkten („Die späte Freiheit auskosten – Ich für mich“, „Kompetenzen weitergeben – Mit den Jungen“, „Sich engagieren – In der Welt“, „Früher an später denken – Für das Alter“ gibt der Autor speziell für Männer (interessant aber auch für Frauen) viele brauchbare Anregungen und Tipps zur Bewältigung des Übergangs vom Erwerbsleben zu einem Ruhestand mit einem erfüllenden Engagement für andere.

- **Hammer, Eckart:** Männer altern anders: eine Gebrauchsanweisung. 2. Aufl.
Mabuse, 2017. 219 S. ISBN 9783863213886 € 9,95
E-Book ISBN 9783863214777 € 7,99
Informationen und Orientierungshilfe für Männer ab der Lebensmitte zur Vorbereitung und Gestaltung der Lebensphase nach der Erwerbsarbeit. Der Autor orientiert sich an dem von dem Psychologen Hilarion Petzold beschriebenen „5-Säulen-Modell der Identität“, den Lebensbereichen Körper – Soziales Netz – Arbeit - Materielle Sicherheit – Werte. Gut lesbar beschreibt der Autor deren Bedeutung, Tragfähigkeit und Gefährdung im Alter. Zur Veranschaulichung kommen 5 Männer in unterschiedlichen Lebenssituationen zu Wort. Eine nicht nur für Männer interessante Lektüre.

- **Hörnigke, Heiko:** Die neue Freiheit: Gottes Perspektive für die Generation plus. 2. Aufl.
Neufeld, 2010. 160 S. ISBN 978-3862560059 € 12,90
Aufforderung und Anregungen, sich in der Zeit nach Erwerbstätigkeit und familiären Verpflichtungen neu zu orientieren, die Vielfalt der sich im Ruhestand bietenden Möglichkeiten und Chancen zu nutzen und diese neue Lebensphase entsprechend der Beauftragung durch Gott zu gestalten. Viele konkrete und praktische Beispiele.

- **Lust und Last der späten Jahre:** Lebenskunst im Angesicht des Alters. Hrsg. Susanne Breit-Keßler, Kerstin Lammer.
Gütersloher Verlagshaus, 2016. **E-Book** ISBN 9783641189334 € 9,99
Ein Lesebuch, das in kurzen Beiträgen, z. T. auch persönlichen Voten von Mitarbeitern des Seelsorgeausschusses der VELKD anregen möchte, die unterschiedlichen, die positiven wie auch die negativen Facetten des Alters wahrzunehmen, zu reflektieren, anzunehmen. Ergänzt durch einige Texte und Fotos.

- **Sage nicht, ich bin zu alt:** Glauben, reifen, leben. Hrsg: Hartmut Bärend.
Brockhaus Verl., 2012. **E-Book** ISBN 9783417226911 € 10,99
Neben kurzen grundlegenden Erörterungen zum Thema Älterwerden stehen z. T. sehr persönliche Beiträge verschiedener Autoren (u. a. Reinhard Deichgräber, Monika Deitenbeck-Goseberg, Henning Scherf, Irmhild Bärend) zu Themenbereichen wie Glaube im Alter, Beziehungen, Planungen, gesundheitliche Einbrüche. Ein ermutigendes Lesebuch.

- **Scherf, Henning:** Altersreise: Wie wir alt sein wollen. 3. Aufl.
Herder-Verl. 2014. 222 S. ISBN 978-3-451-06487-6 € 12,00
E-Book ISBN 9783451803826 € 4,99
Aufforderung, sich rechtzeitig mit dem eigenen Alter auseinanderzusetzen, sich zu informieren, Gespräche zu führen, konkrete Beispiele spezieller Wohnmöglichkeiten im Alter zu prüfen - wie der Autor, der zwischen 2010 und 2012 acht Wohngemeinschaften und Mehrgenerationenprojekte besucht hat - um eine Wohnform zu finden, die es ermöglicht, ein „gutes Altersleben“ zu führen trotz Gebrechlichkeit, trotz Pflegebedürftigkeit, trotz Demenz.

- **Werth, Jürgen: ... und immer ist noch Luft nach oben: Entdeckungen beim Älterwerden.**

Gütersloher Verlagshaus, 2018. 192 S. ISBN 9783579087092 € 15,00
Mit dem Alter betritt man neue Landschaften auf der spannenden Lebensreise, die es voller Hoffnung und Zuversicht zu erkunden gilt, so formuliert es der bekannte Autor, Journalist und Liedermacher. In kurzen Kapiteln reflektiert er – aus eigener Betroffenheit – Notwendigkeiten des Alters: wie z. B. rechtzeitig loslassen, Ballast abwerfen, vorsorgen u.a. und regt an, mit Mut und Gelassenheit weiter neugierig unterwegs zu sein, mit Selbstbewusstsein Neues auszuprobieren. Die konkreten, klugen Vorschläge, das „Kapital Lebenszeit“ auch im Alter zu nutzen, sind Mut machend und inspirierend.

- **Demenz**

- **Erinnerungsfeste:** Gottesdienste mit und für Menschen mit Demenz. Hrsg.: Stephan Goldschmidt.

Vandenhoeck & Ruprecht, 2014. 145S. ISBN 978-3525630549 € 18,00
E-Book ISBN 9783647630540 € 14,99

Einer knappen Einleitung, die Zahlen und Fakten zu Demenzerkrankungen enthält und Ziele von Gottesdiensten mit dementiell Erkrankten skizziert, folgen die Darstellungen 8 unterschiedlicher Gottesdienste, gefeiert mit Demenzkranken, Pflegenden und Angehörigen in Altenheimen und -zentren, aber auch in Kirchengemeinden, die gesamte Gemeinde mit einbeziehend. An die Darstellung des jeweiligen Gottes dienstablaufes schließen sich erläuternde konzeptionelle Überlegungen an.

- **Gronemeyer, Reimer:** Das 4. Lebensalter: Demenz ist keine Krankheit.

Pattloch, 2013. 302 S. ISBN 978-3-629-13010-5 € 19,99
E-Book ISBN 9783629320490 € 17,99

Eine kritische, z. T. provozierende Analyse der gegenwärtigen gesellschaftlichen Situation alter (dementer) Menschen, ein leidenschaftliches Plädoyer, neue Wege im Umgang mit Alter und Demenz zu finden und eine neue Kultur des menschenfreundlichen (nachbarschaftlichen) Helfens zu entwickeln, weg von einer in unserer Gesellschaft stetig wachsenden Professionalisierung, Ökonomisierung, Industrialisierung des Umgangs mit alten (pflegebedürftigen) Menschen, eine große soziale, kulturelle und ökonomische Herausforderung. Eine empfehlenswerte Lektüre für jedermann.

- **Hille, Gerhard, Antje Koehler:** Seelsorge und Predigt für Menschen mit Demenz. Arbeitsbuch zur Qualifizierung Haupt- und Ehrenamtlicher.

Vandenhoeck & Ruprecht, 2013. **E-Book** ISBN 9783647620091 € 23,99

Der Band gibt Informationen zum allgemeinen Verständnis einer Demenzerkrankung, zeigt Wege zu einer spezifischen Seelsorge auf und stellt Möglichkeiten, der Verkündigung des Evangeliums vor, ergänzt durch einige Praxisbeispiele. Für alle, die beruflich und ehrenamtlich mit Besuchsdienst, Seelsorge, Gottesdiensten und Andachten für dementiell Erkrankte befasst sind.

- **Plote, Ursula, Ivonne Tholen:** Für den Augenblick: Gottesdienste mit Demenzkranken und ihren Angehörigen.

Vandenhoeck & Ruprecht, 2011. 143 S. **E-Book** ISBN 9783647580210 € 18,99

23 Gottesdienste rund um das Kirchenjahr, erprobt und gebrauchsfertig. Kurze prägnante bildreiche Predigttexte, verbunden mit Elementen der sinnlichen Wahrnehmung, bekannte Lieder. Auch, evtl. erweitert und modifiziert, in Altkreisen verwendbar.

- **Zeller, Uli:** Frau Krause macht Pause: Andachten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz. **2. Aufl.**

Brunnen Verl., 2015. 167 S. ISBN 978-3- 7655-4260-2 € 9,99

Neben Andachten zu Bibelversen und zum Kirchenjahr enthält der Band kleine Geschichten, Erklärungen zu biblischen Redensarten und Rätsel, ergänzt durch hilfreiche, knappe Tipps zum Vorlesen: Auch in der Offenen Seniorenarbeit einsetzbar.

o **Sterben – Tod**

- o **Beistand bis zuletzt:** Erfahrungen und Hilfen bei der Begleitung sterbender Menschen. Hrsg. Wolfgang Raible.
Herder-Verl., 2015. 167 S. ISBN 978-3-451-31221-2 € 12,00
Eine Sammlung von kurzen, sehr eindrücklichen Darstellungen unterschiedlicher, einander ergänzender Möglichkeiten, seelische, körperliche und spirituellen Nöte Sterbender zu lindern. Es kommen Vertreter verschiedener Professionen zu Wort – der klinischen Seelsorge, der Medizin, der Psychologie, der Musiktherapie, der Kunst- und Maltherapie, der Ernährungsberatung und der Physiotherapie. Hilfreiche Informationen für alle, die sich beruflich oder ehrenamtlich in der Sterbebegleitung engagieren.
- o **Borasio, Gian Domenico:** Über das Sterben. Was wir wissen. Was wir tun können. Wie wir uns darauf einstellen. 11. Aufl.
Beck, 2013. 207 S. ISBN 978-3-406-61708-9 € 17,95
E-Book ISBN 9783406629792 € 8,99
dtv. 2013. 208 S. ISBN 9783423348072 € 9,90
Der Palliativmediziner erklärt sachlich, nüchtern, aber respektvoll den Sterbeprozess und informiert über aktuelle Möglichkeiten einer guten und hilfreichen physischen, psychosozialen und spirituellen Sterbebetreuung und –begleitung in der Palliativmedizin und der Hospizarbeit, ergänzt durch Fallbeispiele. Empfehlenswert für jedermann.
- o **Burgdörfer, Ludwig, Marthe Kuhn:** Trauern braucht seine Zeit. Täglicher Begleiter durch das erste Trauerjahr. 4. Aufl.
Brunnen Verl., 2015 320 S ISBN 978-3-7655-1497-5 € 12,99
366 kurze Texte aus psychologischer und seelsorgerlicher Sicht, ergänzt durch geistliche Texte und Bibelzitate können Impulse für die Trauerarbeit Betroffener sein und Handreichung für Trauerbegleiter für Gespräche mit Trauenden wie für Gruppengespräche.
- o **Käßmann, Margot: Das Zeitliche segnen: Voller Hoffnung leben. In Frieden sterben.**
Adeo Verl., 2014. 224 S. ISBN 9783863340247 € 17,99
Die bekannte Theologin und Pfarrerin formuliert sehr einfühlsam und persönlich Erfahrungen und Gedanken zu Sterben und Tod, Trauer, Verlust und Schmerz vor dem Hintergrund eines zuversichtlichen christlichen Glaubens. Ein Buch, das anregt und Mut macht, die eigene Endlichkeit nicht zu ignorieren, über die „letzten Dinge“ nachzudenken und zu sprechen, sich vorzubereiten und die geschenkte Zeit bewusst zu leben.
- o **Läpple, Alfred:** Guten Lebensabend! Wie Christen im Alter ihr Leben meistern können.
Paulinus Verl., 2005. 176 S. ISBN 978-3-7902-5789-2 € 4,99
Der katholische Theologe thematisiert offen und direkt belastende Fragen und Probleme des Alters wie z. B. Einsamkeit und Krankheit, rät, die „letzten Dinge“ zu ordnen, bedenkt die „Kunst des Sterbens“, des Sterbens im Glauben. Ein wichtiger Beitrag - aus katholischer Sicht (recht ausführliche Darstellung des Sterbesakraments) – zu einem sehr wichtigen Thema,

- **Willberg, Hans-Arved** , Cornelia Gorenflo: Den Weg der Trauer gehen
cap-music Musikverl., 2014. 190S. ISBN 978-3-86773-199-7 € 11,99
E-Book ISBN 9783775151016 € 6,99
Der Seelsorger und Psychologische Berater beleuchtet sehr ausführlich und verständlich Wesen, Sinn, Phasen und Probleme des Trauerns. C. Gorenflo beschreibt aus eigenem Erleben, ihr Mann ist an Krebs gestorben, die Zeit der (eigenen) Trauer. Für alle, die sich umfassender mit dem Thema auseinandersetzen wollen.
- **Sucht - Depression**
 - **Steinbach, Martin:** Depression im Alter: vorbeugen, verstehen, begleiten.
Christl. Verl. Ges., 2011. 78 S. ISBN 978- 3-89436-880-7 € 3,00
Erklärung des Begriffs Depression, Skizzierung von Krankheitsbild und Symptomen, von Ursachen und Erklärungsmodellen und Beschreibung der Depression im Alter. Als erste, sehr knappe Informationen brauchbar.
 - **Substanzbezogene Störungen im Alter:** Informationen und Praxishilfen. Hrsg.:
Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V.
Überarbeitete. und neugestaltete Aufl. 102 S.
Thematisiert werden Alkoholprobleme, Medikamentenmissbrauch, Tabakkonsum und sinnvolle Interventionsmöglichkeiten wie z.B. die motivierende Gesprächsführung. Kostenfrei zu beziehen über:
*Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen
Postfach 1369
59003 Hamm
Bestellnr.: 33240001*

Zeitschriften

- **Bausteine Altenarbeit**
Genauere Angaben in der Rubrik „Anleitung zur Gestaltung einzelner Veranstaltungen“
- **LebensLauf.** Das christliche Magazin mit Lebenserfahrung.
Erscheint 6x im Jahr zum Abo-Preis von € 26,00
Vertrieb: Christliche Buchhandlungen und direkt beim Verlag.

Nützliche Web-Adressen

- www.bibelonline.de
Der Onlineshop der deutschen Bibelgesellschaft bietet Infos zu verschiedensten Bibelausgaben und Literatur.
- www.bibelwissenschaft.de
Das wissenschaftliche Bibelportal der deutschen Bibelgesellschaft enthält u. a. ein Bibellexikon, eine Bibelkunde, einige Online - Bibelausgaben.
- www.geistreich.de
*Praktische Tipps und Hilfen für die Arbeit mit der Generation plus.
Interessante Beispiele.*
- www.gott.net
Sein „Schwarzes Brett“ im Internet. Viele gute Gedanken und Anregungen – auch für die Generation plus.
- www.kurse-zum-glauben.de

Ein Projekt der Evangelischen Kirche Deutschland. Bietet einen Überblick über verschiedene Kursmodelle und die Möglichkeit, Kurse im eigenen Wohnumfeld zu ermitteln.

- www.senioren-für-christus.de
SfC = Senioren für Christus ist ein Arbeitskreis engagierter Christen aus verschiedenen Brüdergemeinden in Deutschland, ein Arbeitszweig des Diakoniewerkes Persis. Wuppertal. Das Internetportal enthält Anregungen zur gemeindlichen Seniorenarbeit, vielfältige aktuelle Infos, Hinweise auf relevante Seminare, Freizeiten Arbeits- und Missionseinsätze für Senioren u.v.a.
- www.seelsorge-im-alter.de
Die Internetplattform der Evangelischen AltenPflegeHeimSeelsorge Württemberg ist eine Fundgrube für alle, die professionell oder ehrenamtlich in Heimen oder in der offenen Altenarbeit tätig sind.
- www.volksliederarchiv.de
Enthält über Tausende von Volksliedern und Liedertexten.

Herausgeber:
Arbeitskreis Generation PLUS
Evangelischer Gnadauer Gemeinschaftsverband e.V.
Leuschnerstraße 72a
34134 Kassel
Tel. 0561 20799-0
E-Mail info@gnadauer.de
www.gnadauer.de

