Ich habe in Sport beim Werfen eine Fünf bekommen. Alle meine Freunde haben Einser und Zweier. Ich fühle mich wie ein Versager.

- Schämst du dich auch manchmal für deine schlechten Noten?

Meine Klassenkameradinnen haben heute über mein T-Shirt gelacht. Sie sagten, dass ich mir endlich richtige Klamotten kaufen soll. Eigentlich ist es mein Lieblings-T-Shirt und ich trage es immer noch sehr gern. Aber jetzt fühle ich mich schlecht dabei.

- Fühlst du dich auch manchmal von deinen Freundinnen beschämt, weil du nicht so aussiehst wie sie?

Meine Freunde haben alle schon ein Handy, nur ich nicht. Wenn wir alleine sind, lassen sie mich mit ihrem Handy spielen. Aber wenn wir zusammen sind, fangen sie an, mich damit aufzuziehen. Ich finde das gemein, denn ich kann ja nichts dafür, wenn meine Eltern es mir noch nicht erlauben.

- Fühlst du dich auch manchmal beschämt, weil du nicht das hast, was deine Freunde haben?

Heute haben alle von ihrem Sommerurlaub erzählt. Ich bin als einzige zu Hause geblieben. Wir haben Tagesausflüge gemacht, weil meine Eltern sich nicht so viel Urlaub am Stück nehmen konnten. Meine Banknachbarin hat mich komisch angeschaut. Dann hat sie an meiner Kleidung geschnüffelt und zu mir gesagt: "Seid ihr arm?" Ich habe mich richtig mies gefühlt.

- Schämst du dich auch manchmal, weil Leute dich runtermachen wollen?

Alle meine Freundinnen dürfen reiten gehen, nur ich nicht, weil es zu viel Geld kostet. Jetzt reden alle nur noch von ihren Pferden und ich kann nicht mitreden. Am liebsten würde ich jetzt eines erfinden, um auch mitreden zu können.

- Schämst du dich auch manchmal, weil du ein Hobby nicht teilen kannst?

Wegen meiner Allergie darf ich leider nicht mit auf Klassenfahrt. Es nervt mich, dass ich ständig auf meine Gesundheit Rücksicht nehmen muss.

- Schämst du dich auch manchmal, weil du einfach anders bist als die anderen?

Meiner Mama geht es oft nicht gut. Darum kann ich keine Freunde mit zu mir nach Hause nehmen. Inzwischen schauen mich die anderen so komisch an und laden mich auch nicht mehr ein. Ich kann doch nichts dafür, wenn meine Mama krank ist.

- Schämst du dich auch manchmal für deine Familie oder deine Freunde, obwohl du sie liebhast?

# **Spiele**

Gemeinsame Spiele mit einer Rolle Klopapier, bei denen Kreativität und Ideenreichtum gefragt ist. **Material**: eine Rolle Klopapier, Timer

## Klopapierkreisel

Die Kinder stehen im Kreis und geben eine Rolle weiter. Natürlich muss das Ganze so schnell wie möglich erfolgen. Wem die Rolle aus der Hand fällt, bekommt einen Minuspunkt. Das Spiel endet, wenn die Rolle ganz abgewickelt ist. Gewonnen hat der Teilnehmer, der am Ende des Spiels die wenigsten Minuspunkte hat.

# Sag mir, wer du bist

Jedes Kind hebt so viele Klopapierblätter auf, wie es möchte. Haben alle ihre Blätter in der Hand, wird ihnen die Aufgabe gestellt, für jedes gesammeltes Blatt eine Eigenschaft von sich zu erzählen.

## Klopapierblätterhaus

Schaffen es die Kinder, aus den Klopapierblättern ein mehrstöckiges Gebäude zu basteln?

## Klopapierrollenstaffel

Die leere Klopapierrolle wird im Kreis herumgegeben. Die Zeit wird gestoppt. Schaffen es die Kinder ihre eigene Zeit zu toppen? Es können auch Auflagen gegeben werden, z.B. nur mit den Füßen usw.

#### Aktionen

# **Ermutigungszettel**

Wenn die Kinder sich gut kennen und eine gute Gemeinschaft haben, können sie sich Din-A4-Blätter auf den Rücken befestigen. Jeder, der möchte, schreibt auf den Zettel der jeweiligen Person, was er an ihr schätzt.

#### **Kreatives**

### Hauspost

Jedes Kind gestaltet eine Klopapierrolle. Diese werden auf ein großes Plakat geklebt und im Raum aufgehängt. Die Kinder können bei jedem Treffen einander Ermutigungszettel oder kleine Süßigkeiten hineinstecken. Die Mitarbeitenden achten darauf, dass jedes Kind gesehen und wertgeschätzt wird.

### Weiterführende Hinweise

Interessante Gedanken, um sich als Erwachsene in die Geschichte hineinzufühlen: <a href="https://www.herder.de/ig/hefte/themenhefte/frauengottesdienste/jesus-und-die-blutfluessige-frau-mk-525-34-gestaltungselemente-fuer-eine-wort-gottes-feier/">https://www.herder.de/ig/hefte/themenhefte/frauengottesdienste/jesus-und-die-blutfluessige-frau-mk-525-34-gestaltungselemente-fuer-eine-wort-gottes-feier/</a>