

# ÄLTER REIFER EHRLICHER

Nicht nur älter zu werden - sondern zugleich auch reifer, freier, ehrlicher. Ein spannendes Ziel, das herausfordert. Wo sind die Beispiele, an denen ich mich gerne orientiere?

Statistisch gesehen wächst die Gruppe der Älteren in den nächsten Jahren rasant, sie „booms“ gewissermaßen. Was bedeutet das für unsere Kirchen und Gemeinden, für unsere Gesellschaft, für das Miteinander der Generationen - aber auch für jeden persönlich?

Welche Schritte sind nötig, um diesen Übergang in die neue Lebensphase gut zu bewältigen?

Und wie verändert sich der Glaube?

Darüber wollen wir miteinander nachdenken mit Impulsen, Workshops und Zeiten der Begegnung.

Wir tun das bewusst über Gemeinde- und Verbandsgrenzen hinaus.

Herzliche Einladung!

## Anmeldung und Eintritt frei!

Anmeldung hier bis 20.02.2026:  
[inspiriert.lgv.org](http://inspiriert.lgv.org)

Zur Anmeldung:



### Veranstalter:



Liebenzeller Gemeinschaftsverband  
gemeinsam glauben leben

Liebenzeller  
Gemeinschaftsverband e.V.

Liobastraße 11  
75378 Bad Liebenzell

Telefon: 07052 40891-0  
E-Mail: [info@lgv.org](mailto:info@lgv.org)

[www.lgv.org](http://www.lgv.org)

### In Kooperation mit:

die Apis  
Evangelischer Gemeinschaftsverband Württemberg

[www.die-apis.de](http://www.die-apis.de)

SV  
Süddeutscher  
GemeinschaftsVerband

[www.sv-web.de](http://www.sv-web.de)

xpand  
Stiftung

PODCAST & NEWSLETTER  
[WWW.VORWAERTSLEBEN.COM](http://WWW.VORWAERTSLEBEN.COM)

**vorwärtsleben**  
Der Podcast  
für Babyboomer

Mit Christiane Rösel und René Winkler

Two hosts, Christiane Rösel and René Winkler, are shown smiling at the bottom of the graphic.

**INSPIRIERT**  
ÄLTER.WERDEN



älter · reifer · ehrlicher  
**IMPULS- UND  
VERNETZUNGSTAG**  
Samstag, 28. Februar 2026

10 - 14 Uhr

Christuszentrum Sindelfingen  
Alexanderstraße 4

# TAGESPROGRAMM

Samstag, 28. Februar 2026



Pfr. i.R. Thomas Maier Christiane Rösel und Klaus Ehrenfeuchter



- 9:30 Ankommen
- 10:00 Auftakt
- 10:15 **Älter.reifer.ehrlicher - wie der Glaube sich wandelt**  
Biblischer Auftakt  
(Pfr. i. R. Thomas Maier)
- 10:45 „Zwischenland“ -  
wie gelingt der Übergang?  
(Christiane Rösel und Klaus Ehrenfeuchter)  
  - Wohin gehe ich, wenn ich „in Rente“ gehe?
  - Wovon gilt es Abschied zu nehmen,  
und wie gelingt der Neuanfang?
- 11:25 Pause
- 11:45 **Erste Workshopeinheit**
- 12:30 Pause
- 12:45 **Zweite Workshopeinheit**
- 13:30 Pause
- 13:40 **Abschluss**
- Ende 13:55 Uhr

**INSPIRIERT**  
ÄLTER.WERDEN

# WORKSHOPS

11:45 und 12:45 Uhr

- 1. Älter.Reifer.Ehrlicher - emotional und geistlich altersgerecht gesund leben und glauben**  
Hauptreferat vertiefen

Pfr. i.R. Thomas Maier

- 2. Lebenspraktische Fragen rund um den Ruhestand**

Ruhestand, kann ich mir das leisten? Impulse zum finanziellen Zeitplan, zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Testament

Jürgen Kugler · Dipl. Bankbetriebswirt, langjährige Management- und Führungserfahrung in einer Großbank in Stuttgart

Moderation: Gerd Sander (Ruhestand für Einsteiger: Kreative Lebensplanung für Babyboomer)

- 3. Das Alter neu denken - aber wie?**

Wie kann es gelingen, das Alter als wertvolle Lebensphase zu sehen? Welche Bilder und Altersstereotype stehen dem aber oft im Weg? Dabei bestätigt die Altersforschung wie eng unsere Altersbilder und Lebenszufriedenheit zusammenhängen.

Christiane Rösel  
Referentin, Autorin und Podcasterin

- 4. Alte Liebe!**

Unsere Lebenserwartung steigt - damit auch die Zeit, die Paare miteinander leben. Aber wie? Warum bleibt, allen Herausforderungen zum Trotz, die Mehrheit der Paare zusammen? Was können wir für stabile und glückliche Ehen tun?

Christiane Rösel  
Referentin, Autorin und Podcasterin

- 5. Miteinander der Generationen - wie bleibe ich Teil der Gemeinschaft? Einander wahrnehmen, aufeinander zugehen, miteinander reden.**

Wie kann ein gutes Miteinander der Generationen in der Gemeinde gelingen? Gemeinsam nachdenken und wertvolle Anregungen mit nach Hause nehmen - und ausprobieren!

Thomas Seitz & Team · Gemeinschaftspastor

- 6. Bring dich ein! - Wie bin ich Teil der Gesellschaft?**

Wie „Verantwortung vor Gott und den Menschen“ (Grundgesetz - Präambel) praktiziert werden kann. Lobbyist in eigener Sache sein - anhand von praktischen Beispielen machen wir uns Gedanken zu politischer Verantwortung.

Volker Brecht · Geschäftsführer der Stiftung für Grundwerte und Völkerverständigung

- 7. Fit & vital in der zweiten Lebenshälfte - wie geht das?** Das ist keine Illusion!

Erfahren Sie, wie Sie aktiv und bewusst Einfluss auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden nehmen können - statt dem Zufall das Feld zu überlassen.

Christine Bürger  
Medizinische Fachangestellte und zertifizierte ganzheitliche Gesundheitsberaterin (IHK) mit langjähriger Praxiserfahrung