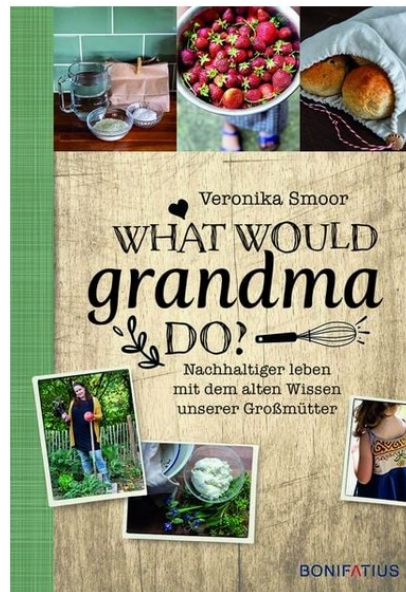


Buchvorstellung: What would grandma do? Nachhaltiger leben mit dem alten Wissen unserer Großmütter

Nachhaltiges Leben und Wirtschaften ist kein neues Konzept, sondern war für Menschen über Jahrtausende überlebenswichtig. Die zur Verfügung stehenden Nahrungsmittel und Rohstoffe wurden so genutzt, dass möglichst wenig Abfall entstand. Erst seit Mitte des 20. Jahrhunderts hat sich bei uns eine Überfluggesellschaft entwickelt, die meint, es sich leisten zu können wertvolle Ressourcen vergeuden zu können. Dabei ist viel Wissen über nachhaltiges Leben verloren gegangen.



Diesem Verlust an Wissen entgegen zu wirken, ist das Anliegen des in diesem Jahr erschienen Buches. Die Autorin Veronika Smoor (Jahrgang 1974) ist in einem traditionellen Gutshaus aufgewachsen und hat von klein auf gelernt, wie man einen Garten bestellt, Kräuter sammelt und Marmelade kocht. In Ihrem Buch verbindet sie ihre persönliche Geschichte mit konkreten und praktischen Tipps zum nachhaltigen und sparsamen Leben. Ein Schwerpunkt ist dabei der Abschnitt „Kochen und Backen“, u.a. mit Hinweisen und Rezepten zum Kochen nach Saison, supergünstigen Gerichten und dem Retten von Resten. Auch auf den Anbau von Gemüse und Obst im Garten wird eingegangen. Daneben gibt die Autorin Hinweise zum Ausmisten von nichtgenutzter Kleidung und Haushaltsgegenständen, zu Haushaltsroutinen, traditionellen Fähigkeiten und Kreislaufdenken.

Das Buch kann als Ratgeber und Nachschlagewerk genutzt werden, ist aber in einem Stil geschrieben, der zum Durch- und Weiterlesen anregt. Das Buch eignet sich für Menschen, die erste Erfahrungen mit dem eigenen Haushalt machen, bietet aber auch wertvolle Anregungen, für solche, die schon über lange Erfahrungen im „Homemaking“ verfügen.

Das Buch ist im Bonifatius-Verlag erschienen, hat 256 Seiten und kostet 24 Euro.

Smoor, Veronika 2023. What would grandma do?: Nachhaltiger leben mit dem alten Wissen unserer Großmütter. Paderborn: Bonifatius. ISBN 9783987900044