

# Aus der Praxis: „Bei uns ist alles vegan“ – das Café Weit.Blick der Berliner Stadtmission

Von Andrea Völkner (theologische Referentin der Berliner Stadtmission)

„Gibt es hier auch vegane Speisen?“

„Bei uns ist alles vegan.“

Ein Dialog aus dem Café Weit.Blick in Berlin Lichtenberg. Das Café Weit.Blick ist das Café im ‚Familien- und Gemeindezentrum Weit.Blick‘, einem Begegnungsort der Berliner Stadtmission in Berlin Lichtenberg mit Kita, Familienzentrum, Gemeinde – und einem Café. Ich selbst arbeite als Stadtmissionarin in der Gemeinde und Sophia, die Koordinatorin unseres Cafés, erzählte mir von den leuchtenden Augen der Frau, die nach dem veganen Angebot gefragt hat. Einmal als Veganerin nicht nur aus zwei oder drei Angeboten wählen können, sondern aus der ganzen Speisekarte – nein, das ist auch in Berlin nicht selbstverständlich.



Gemeindeforum Weit.Blick (Rechte. Weit.Blick)

Zum Glück! – werden manche nun vielleicht denken. Im Weit.Blick wissen wir, wie polarisiert die Debatte um vegane Ernährung sein kann. Die „Freiheit Fleisch zu essen“ gegen eine von Menschen wahrgenommene „Verantwortung für Tiere und den Planeten“. „Was soll die Einzelperson schon ändern“ gegen „wir machen gemeinsam einen Unterschied“. Undsoweiterundsofort.

Im Weit.Blick haben wir uns darum für eine sehr unaufgeregte Strategie entschieden. Unser Café ist einfach vegan. Aber es steht nicht dran. Der Kuchen ist ohne Milch und Eier, genauso wie die Suppe oder die Waffeln. Wer Kuchen, Suppe, Waffeln oder was auch immer bestellt, erhält eben ein veganes Lebensmittel.

Das Tolle daran ist, dass es so lecker ist. Sophia kann einfach gut backen. Und kochen. Vegan schmeckt. Das erleben die Familien, die unsere Gäste sind, ganz aus Versehen und vielleicht manchmal sogar, ohne es jemals zu erfahren...



Im Café (Rechte: Weit.Blick)

„Gott, du stellst meine Füße auf weiten Raum“. Dieser Vers aus Psalm 31 ist das Motto unseres Hauses. Vielleicht gilt dieser Vers auch allen Lebewesen mit Hufen, Klauen und Pfoten. Immerhin hinterlässt unser Leben Spuren. Und wir wünschen uns, dass es Segensspuren sind.

Und so ist für uns im Weit.Blick ein veganes Café eine einfache Möglichkeit, einen kleinen Beitrag dazu zu leisten, nachhaltig zu leben.

## Einfach lecker: veganes Bananenbrot aus dem Cafe Weit.Blick

Von Sophia Laabs (Kordinatorin des Café Weit.Blick)

4 reife Bananen  
80 gr Öl  
20 gr Vanillezucker

In einer Schüssel zu Mus verarbeiten (entweder mit einer Gabel oder Kartoffelstampfer)

250 gr Mehl  
2 TI Backpulver  
½ TI Zimt  
100 gr gehackte dunkle Schokolade  
100 gr gemischte, gehackte Nüsse  
Mit einem Schneebesen kurz untermischen.

In eine gefettete Kastenform geben, bei 170°C ca. 30-45 Minuten backen.